

## ADMISSIBILITÉ ET CONDITIONS

- Être une femme monoparentale âgée entre 18 et 35 ans
- Recevoir des prestations de la sécurité du revenu
- Désirer retourner à l'école et/ou sur le marché du travail
- Souhaiter obtenir du support et de l'accompagnement dans une ou des situations difficiles vécues
- Vouloir habiter dans un milieu de vie dynamique et collectif
- Être motivée et disponible.

### LE PROJET AVENIR DE FEMMES

EST LÀ POUR TE SOUTENIR DANS TES DÉMARCHES!



## CONTACT ET ADRESSE

1885 avenue Dumouchel, bureau 202  
Laval, Québec, H7S 1J8

**Téléphone:** 450 681-9979

**Télécopieur:** 450 681-2835

INFORME-TOI!

SAISIS TA CHANCE!

[WWW.BAAF.CA](http://WWW.BAAF.CA)

## PARTENAIRES



MON PROJET D'AVENIR  
MA VOLONTÉ  
*d'agir!*





## DESCRIPTION

Avenir de Femmes est une ressource pour les femmes lavalloises monoparentales, âgées entre 18 et 35 ans qui désirent réaliser un projet de vie. Deux volets sont offerts aux participantes.

*Les objectifs du projet sont :*

- Réaliser un plan d'insertion socioprofessionnel répondant aux besoins spécifiques de chaque femme.
- Favoriser une intégration sociale et professionnelle réussie
- Favoriser l'appropriation du pouvoir d'agir dans toutes les sphères de la vie (professionnelle, économique, personnelle, scolaire, familiale)
- Développer un milieu d'appartenance.
- Favoriser l'accompagnement et le soutien collectif.



## VOLET COMMUNAUTAIRE

Nous t'offrons un projet de réinsertion socioprofessionnelle pour les femmes monoparentales de moins de 35 ans ayant un projet de vie.

Plusieurs activités s'offrent à toi :

- Soutien individuel avec une intervenante
- Service de halte-répit gratuit offert sur place
- Groupe d'entraide sur plusieurs sujets (budget, gestion des conflits, du stress, communication, organisation, cuisine collective, etc.)
- Vie collective : Sorties de groupe, jardins communautaires, fêtes, etc.

*Celle qui ne tente rien  
ne se trompe qu'une fois*

## VOLET RÉSIDENTIEL

**Avenir de Femmes t'offre :**

- La possibilité de réaliser un projet de vie, selon tes besoins, intérêts et ton rythme, par des activités de groupe et des suivis individuels.
- Un logement transitoire et abordable, sur une période de 3 à 5 ans afin d'atteindre tes différents objectifs.
- Un milieu de vie sécuritaire, inclusif, stimulant, empreint d'entraide et comportant une vie collective riche.
- Un endroit pour te réaliser pleinement et assurer une vie familiale active.



**BREF, LA POSSIBILITÉ  
DE RÉALISER TON  
PROJET DE VIE**