



# RAPPORT ANNUEL 2018-2019

## LA RÉCOLTE ANNUELLE





## TABLE DES MATIÈRES

### LE TERREAU FERTILE

- 6 UNE TERRE RICHE, UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE
- 7 LES SEMEURS: CA, L'ÉQUIPE, LES PERSONNES IMPLIQUÉES, LES BÉNÉVOLES ET LES PARTENAIRES
- 12 L'ENGRAIS : LE RESSOURCEMENT

### LA PLANTATION

- 15 MISSION, VALEURS ET APPROCHES
- 16 L'HISTORIQUE, LA DÉMOCRATIE, LES FINANCES ET L'ACCUEIL

### LES CHAMPS À CULTIVER

- 23 LE JARDIN DE LA PETITE ENFANCE
- 27 LE JARDIN DE L'ENTRAIDE
- 31 LE JARDIN DE LA VIE COLLECTIVE ET LES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ
- 37 LE JARDIN DES VIVACES, LES PARTENAIRES
- 41 LE NOUVEAU CHAMP À PRÉPARER

### LA CUEILLETTE

- 43 TÉMOIGNAGES
- 45 LE VISIONNAIRE
- 46 LES REMERCIEMENTS



## MOT DE LA PRÉSIDENTE



**C'est avec plaisir que nous vous partageons ce soir notre bilan de l'année 2018-2019. Je vous confirme que ce fut une année riche et porteuse d'espoir pour la communauté de Place St-Martin.**

*Ce soir, j'ai le désir de vous rappeler la mission du BAAF question de mettre un peu la table... c'est un organisme communautaire famille bien implanté dans sa communauté et qui a pour mission **de mettre en place les moyens jugés nécessaires pour répondre aux besoins des familles de Place St-Martin et ses environs.***

Je vous confirme que plus que jamais les familles de PSM ont besoin d'être accueillies, accompagnées et soutenues dans la multitude de leurs besoins. La majorité des 209 familles que nous avons accueillies sont issues de l'immigration. D'année en année, la réalité est très changeante.

Bien accompagner au quotidien des petits enfants, des familles et des citoyens, ça veut dire mettre en place des ressources suffisantes afin de bien répondre à ces besoins. Bâtir une communauté d'entraide et innover en tentant d'amener des solutions durables cela demande des ressources et du temps.

Ainsi, après plusieurs années de travail pour notre reconnaissance auprès du gouvernement, les organismes communautaires famille ont enfin reçu cette reconnaissance. Le ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe a reconnu le rôle essentiel que jouent les OCF dans la société québécoise. Il s'est donc engagé à verser 10 millions de dollars par année à la mission des OCF et aux haltes-répît et ce, pour 3 ans.

Demeurons dans les bonnes nouvelles! De plus, Centraide notre fidèle partenaire, nous a annoncé en avril dernier un soutien financier pour deux ans pour le projet Avenir de femmes. Nous aurons ainsi en poste une chargée de projet qui mènera à bon port ce magnifique projet de lutte à la pauvreté. Ce sont des conditions facilitantes et gagnantes pour l'atteinte de nos objectifs communs.

Nous en sommes tous très heureux ! Nous remercions les partenaires pour leur confiance et leur engagement envers la communauté et le BAAF. Nous remercions aussi le travail et l'engagement exceptionnels des bénévoles, des personnes impliquées ainsi que l'équipe de travail !

**DIANE GENDRON**

## MOT DE L'ÉQUIPE

L'équipe est heureuse de vous présenter ses réalisations 2018-2019.

Tout comme les jardins communautaires de Place St-Martin sont des espaces de vie où le terreau est très riche en nutriments, nous souhaitons vous présenter notre rapport d'activité sous la thématique d'une très bonne récolte annuelle avec ses défis et ses succès.

**Le printemps 2018** a été très actif dans son lot d'activités déployées et il est maintenant l'heure des bilans organisationnels et financiers. Un nouveau cycle se prépare tout doucement. Néanmoins, c'est un temps d'effervescence pour le démarrage des jardins communautaires. Nous débutons les semis à l'école, les jardiniers s'affairent à préparer leur terre pour la nouvelle saison. Nous aussi au BAAF, nous nous préparons pour la nouvelle année, nouveau budget et plan d'action. C'est aussi un temps de célébration avec les membres puisque nous avons toujours notre soirée de reconnaissance de l'action bénévole, à la fin mai. C'est une soirée fort appréciée. De plus, c'est le moment de notre assemblée générale annuelle où nous invitons les membres et les partenaires et partageons avec eux nos réalisations de l'année.

**L'été** nous appelle aux activités extérieures. Il y a plus de dynamisme dans la vie collective puisque les familles ont la possibilité de participer à plusieurs sorties : les auto-cueillettes de fruits et légumes, la semaine de vacances familiales du Camp St-Urbain et nous sortons ensemble pour souligner la Journée internationale des familles. Les jardins communautaires sont très dynamiques. C'est un temps bien mérité pour les employés de prendre une pause vacances et de se ressourcer. L'été est un temps de réflexion et de préparation pour la nouvelle rentrée automnale.

En août, nous avons embauché une nouvelle ressource à temps plein pour le volet *Soutien prévention et jeunes familles*. Heureusement, car dès l'automne nous avons accueilli trois nouveaux tout-petits avec des défis bien particuliers. Anne-Marie, de par son expérience d'accompagnement auprès des enfants à parcours différents à la Commission scolaire, a su bonifier les interventions. Nous travaillons au quotidien à bonifier la réussite éducative. Ce fut une année très occupée et nous vous invitons à voir tous les détails dans la section les cinq champs d'action, le **Jardin de la petite enfance**.

**Arrive l'automne**, nous le démarrons avec une journée Portes ouvertes pour accueillir et inscrire les membres aux activités. S'ajoute à cela une journée avec les partenaires : la *Fête interculturelle...* C'est une belle journée où les familles participent à plusieurs activités avec les acteurs du milieu. Il y a aussi la Fête des récoltes avec les familles. Ainsi va la vie, les activités vont bon train jusqu'à Noël : les groupes d'entraide, la halte-répît, tout est en place pour répondre aux besoins des familles. Les rencontres avec les partenaires s'installent et c'est la mise en commun de tous.



**L'hiver 2019** est arrivé très tôt cette année. Dès novembre, avec des conditions climatiques très changeantes, ce fut particulièrement difficile pour les familles et citoyens de Place St-Martin. Avec la glace bien installée durant plusieurs semaines dans le complexe des HLM, c'était vraiment la totale ! Même nous, équipe de travail et bénévoles, portons depuis deux ans des crampons pour nos déplacements au complexe d'habitation, c'est un phénomène nouveau ! Pour une maman, se déplacer seule et sortir en poussette avec son ou ses enfants, c'est risqué voire même dangereux. De plus, le manque d'électricité pendant deux jours dû au verglas a obligé les familles à se réorganiser pendant une semaine, la majorité ayant perdu leurs denrées alimentaires. Certains ont eu plus de chance et ont pu s'approvisionner à nouveau grâce à un supplément financier alors que d'autres par des ressources alimentaires du quartier. Les conditions extérieures n'étaient pas facilitantes pour l'accès au Centre et cela a demandé plus d'adaptation pour les familles et pour nous.





# LE TERREAU FERTILE

Chaque jour à Laval, la pauvreté empêche des milliers de personnes de développer leur plein potentiel. Plus précisément à Laval, et selon *Centraide 2018-2019*, 1 personne sur 10 est à faible revenu, plus précisément dans le quartier Chomedey. On y recense 1 personne sur 5 qui est en situation de vulnérabilité. Plus près de nous, à la Place Saint-Martin, plusieurs facteurs de défavorisation sont bien présents. Des familles, des enfants et des personnes de tous âges se retrouvent ainsi en situation de vulnérabilité. Ils ont de grands défis à rencontrer au quotidien afin de répondre à leurs besoins primaires soit de bien manger, se loger convenablement, se vêtir, dépasser l'insécurité qu'ils peuvent vivre, etc. La pauvreté constitue un obstacle majeur à la pleine participation de chacun à sa communauté qu'il s'agisse de s'impliquer à des activités, à des projets ou pour un retour éventuel au travail. Le BAAF travaille encore avec les bénévoles, les personnes impliquées et les partenaires au mieux-être de sa communauté de Place St-Martin et de ses environs.

## UNE TERRE RICHE, UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE

**Qu'avons-nous semé cette année?** Nous avons semé de la confiance, de l'espoir, de l'entraide, de l'équité, de la démocratie participative, de l'inclusion, de l'authenticité, des pratiques citoyennes dynamiques et une relation de pouvoir partagé. Ensemble, nous avons stimulé notre communauté en tentant de transformer les situations problème telles que la pauvreté et l'exclusion sociale que certaines personnes peuvent vivre.

Nous croyons fermement qu'une communauté engagée c'est une communauté qui tente de faire le nécessaire pour offrir à ses membres un milieu de vie sain, c'est celle qui tente de répondre aux besoins de sa population. C'est une communauté qui est capable aussi de se mobiliser pour améliorer une ou des situations pour le bien-être individuel et collectif. Nous avons tenté de créer des espaces de rencontre pour partager des connaissances, des compétences et des expériences avec les citoyens, les bénévoles et les partenaires. C'est un travail d'accompagnement dans l'action au quotidien. Nous semons des graines et quand nous avons la chance de voir le bourgeon éclore et le fruit qui en résulte, c'est fantastique! Nous avons été témoins, à plusieurs reprises, de belles réussites et des succès des citoyens. Nous désirons vous en témoigner!

## LES SEMEURS : LE CA, L'ÉQUIPE, LES PERSONNES IMPLIQUÉES, LES BÉNÉVOLES ET LES PARTENAIRES

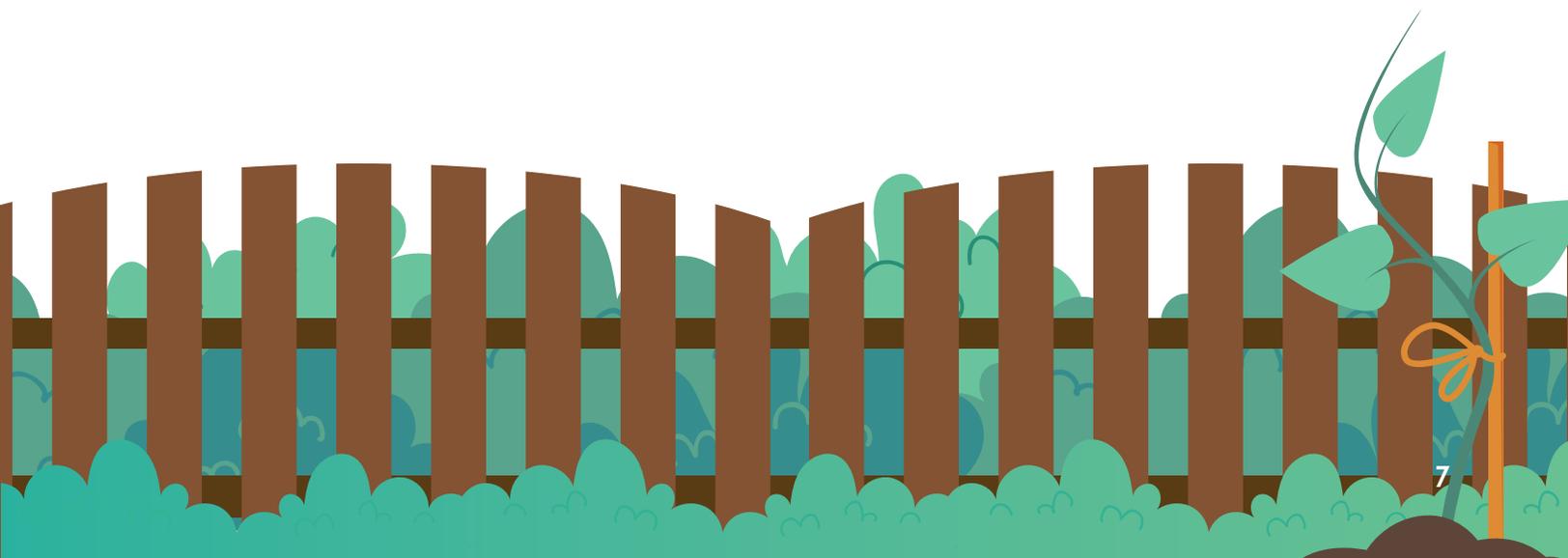
Grâce à l'implication de tous, nous portons ensemble la mission et gardons la flamme allumée, nous prenons le soin de bien arroser nos champs. L'équipe est supportée par ces personnes qui au quotidien assurent une présence, une implication, nous soutiennent et font rayonner le BAAF. Ces forces vives sont un terreau fertile qui anime le développement social de notre communauté visant l'amélioration des conditions de vie et le développement du milieu et du plein potentiel des personnes qui y vivent.



### LE TUTEURAGE

Définition du tuteurage selon le glossaire du jardinage 2018...

"Opération consistant à fournir un support rigide à un végétal donné ou à une fraction de végétal, suivant le cas, de le consolider dans le sol ou d'assurer le maintien de sa tige" (Le support est désigné tuteur).



## LES SEMEURS : LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

201 H

Le conseil d'administration a tenu 7 rencontres. Nous observons encore une très belle stabilité au niveau de la présence des membres et un haut niveau de maturité professionnelle dans l'accomplissement de leur travail. Les membres demeurent toujours tous aussi impliqués et ce, sur plusieurs comités de travail afin de faire avancer des dossiers pour l'atteinte d'objectifs bien ciblés. Ils veillent aussi au bon fonctionnement, à une saine gouvernance, à l'approbation de budgets et de programmes et plus spécifiquement cette année, à la révision des conditions de travail des employés, au manuel d'accueil et aux travaux du projet *Avenir de femmes*.

Plusieurs comités de travail ont vu le jour et d'autres ont poursuivi leurs travaux :

72 H

Le comité **Ressources humaines** a été plutôt actif cette année. Il a revu le manuel des employés et a créé une politique salariale. Il a élaboré un plan de relève pour le poste à la coordination et le poste de chargé de projet. Ce comité est composé de trois membres du CA et de la coordonnatrice.

Nombre de rencontres : 7 | Nombre d'heures : 72 h

20 H

Un comité **Membership, nouveau sillon** a été mis sur pied pour mieux reconnaître nos membres car selon nos règlements généraux le membership s'adresse à toutes les personnes de 18 ans et plus résidant à la Place St-Martin et ses environs.

Une réflexion sur la nécessité d'établir un cadre en matière de membership nous a conduits à la création d'un comité ayant pour mandat de se pencher sur la question. Les 2 administratrices et l'intervenante constituant l'entité consultative, se sont réunies à 4 reprises. Les rencontres ont essentiellement porté sur la description des différentes catégories de membres, aux avantages reliés à cette adhésion ainsi qu'à l'importance que revêt celle-ci sur le plan politique. L'un des objectifs visés par cette démarche est notamment de conscientiser les gens à se prévaloir de leur droit de vote et ce, dans les moments démocratiques mis à leur disposition au sein même de l'organisme. Les résultats du travail effectué seront connus à l'été 2019.

Nombre de rencontres : 4 | Nombre d'heures : 20 heures

34 H

Le comité de **Coordination** pour le projet Avenir de femmes a été officiellement créé. Ce comité veille à la réalisation du projet, à la coordination des travaux des professionnels et à sa mise en action. De plus, il porte des recommandations et les ramène au conseil d'administration, l'instance décisionnelle du BAAF afin de faire des choix éclairés et judicieux.

Ce comité est composé de l'architecte (PV et ODJ), du chargé de projet et dépendamment des besoins, des ingénieurs attirés au projet. Y participent aussi 3 membres du CA selon leurs disponibilités ainsi que la coordonnatrice.

Nombre de rencontres : 8 | Nombre d'heures : 34 heures

## LES SEMEURS : LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

30 H

Le comité de **Sélection** pour le Projet Avenir de femmes a débuté ses rencontres. L'objectif de ce comité est de mettre en place un processus de sélection à notre couleur locale et régionale. Cela amène des échanges très riches.

7 acteurs du milieu sont impliqués activement : le Bureau de consultation jeunesse, le Centre intégré santé et services sociaux de Laval, le Carrefour jeunesse emploi, Dimension travail, la Table de condition féminine de Laval, la Maison le Prélude, le Relais d'Auteuil et le BAAF (2 membres du CA et la coordonnatrice).

Nombre de rencontres : 7 | Nombre d'heures : 30 heures

232 H

Le comité de **Jardinage** a vu le jour à l'automne 2018.

Le but étant de mieux préparer l'offre alimentaire de la communauté et bien structurer le calendrier des activités, du démarrage des jardins à la Fête des récoltes. Les deux formatrices désiraient une meilleure coordination et offrir des formations aux nouveaux jardiniers en herbe. Nous avons eu la chance d'avoir 2 personnes très impliquées. Elles ont fait 3 rencontres pour l'élaboration du plan d'action et 5 pour l'animation de formation aux résidants.

Composition : 1 membre du CA et 1 personne impliquée

Nombre de rencontres : 8 | Nombre d'heures : 232

309 H

Le comité **Friperie** a été vraiment très occupé. Nous avons eu plusieurs donations, donc une plus grande offre vestimentaire possible aux familles. L'équipe a travaillé très fort au quotidien à faire la cueillette de vêtements, le tri, la rotation et le service aux membres de façon hebdomadaire.

Composition : 1 membre du CA et 3 personnes impliquées

Nombre de rencontres : 1 | Nombre d'heures : 309

**UN GRAND TOTAL DE 1598 HEURES DE BÉNÉVOLAT ! (INCLUANT LES 700 HEURES DE LA VIDÉO PROMOTIONNELLE)**

### MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Mme Diane Gendron**, présidente  
**Mme Marie-Josée Corriveau**, vice-présidente  
**M. Martin Badia**, trésorier  
**Mme Sonia Martin**, secrétaire  
**Mme Raymonde Bélanger**, administratrice  
**M. Alexandre Harton**, administrateur  
**Mme Carolina Alvarez**, administratrice  
**Mme Diane Gentile**, administratrice

## LES SEMEURS : L'ÉQUIPE DE TRAVAIL



### Volet administratif :

**Josée LePage**, coordonnatrice

**Ida Toffoun**, adjointe administrative

**Chantal-Annie Lévesque**, technicienne comptable

### Volet petite enfance :

**Martine Charbonneau**, éducatrice

**Hélène Bonenfant**, éducatrice

**Anne-Marie Tremblay-Déziel**,

intervenante parent-enfant

**Meriem Tazi**, éducatrice

### Volet entraide et vie collective :

**Anick Simard**, intervenante

**Sophie Lecompte**, intervenante

**Line Sévigny**, professeur de francisation

**Diane Boisseau**, professeur d'art

Les semeurs ont maintenu 20 rencontres d'équipe et ont participé à 2 journées bilan/évaluation de nos actions. Nous avons accueilli Sophie Lecompte, une stagiaire en travail social, que nous avons embauchée par la suite à temps partiel pour mieux répondre aux besoins des familles. De plus, Anne-Marie Tremblay-Déziel s'est jointe à l'équipe SPJF. Dès septembre, nous avons aussi eu la chance de collaborer avec une équipe formidable d'étudiantes au programme Techniques d'éducation à l'enfance du Cegep Montmorency. Elles ont réalisé un montage vidéo illustrant la mission du BAAF que nous avons visionné et ce fut un vrai coup de cœur! De belles forces vives accompagnent les familles d'ici et d'ailleurs. Nous sommes particulièrement fiers du travail accompli !

Au quotidien, l'équipe a travaillé à bonifier la réussite éducative des tout-petits, à enrichir et soutenir les parents, à augmenter la participation citoyenne des membres et des familles et à améliorer le Vivre-Ensemble de la communauté de Place St-Martin et de ses environs.

## LES SEMEURS : LES PERSONNES IMPLIQUÉES ET LES BÉNÉVOLES

Valoriser les connaissances et l'expérience des personnes impliquées et des bénévoles et les mettre en valeur, voilà notre leitmotiv! Reconnaître ces personnes dans leurs forces et les faire rayonner en créant des espaces de rencontre afin de les rejoindre car nous croyons que l'action des membres d'une communauté est un puissant moteur de changements sociaux. Nos **83 personnes impliquées et bénévoles**, nous les retrouvons dans plusieurs comités de travail :

CA GOUVERNANCE	COMITÉ TRAVAIL	COLLECTIF D'ARTISANAT	COMMUNICATION VISIBILITÉ	FRIPERIE	JARDIN	MOBILISATION	SOUTIEN PRÉVENTION DES JEUNES FAMILLES	FÊTE MULTICULTURELLE
8	7	1	7	5	43	2	5	5

### **Nous avons observé 2 magnifiques parcours de citoyennes**

Nous avons une personne impliquée qui s'est jointe au comité Jardinage dès l'automne dernier et est impliquée depuis au moins 5 ans au BAAF pour le démarrage du premier et du deuxième jardin. Cette personne s'est jointe à une autre et elles ont offert des ateliers de jardinage aux nouveaux jardiniers en herbe. Au printemps, cette personne a vu un affichage d'emploi très intéressant de la Ville de Laval comme préposée à la sensibilisation environnementale (compost, recyclage, eau...) pour les citoyens de Laval. Cette personne a postulé et a obtenu l'emploi. Belle réussite !

Une autre personne très impliquée au BAAF qui a déjà fait la formation de la MAPAQ et qui maîtrise depuis une dizaine d'années le travail que l'on exécute en cuisines collectives s'est démarquée. À la Fête des récoltes, elle a offert une formation aux résidants sur la transformation des aliments et sa mise en conserve. Au printemps dernier, suite à la demande d'un organisme communautaire et avec l'accompagnement d'une intervenante, elle a accepté de préparer et d'animer un atelier de mise en conserve. Elle a été rémunérée et était ravie du résultat et surtout du dépassement d'elle-même. Magnifique succès!

De plus, ces deux personnes ont témoigné de leur cheminement à un groupe de femmes lors de la Journée internationale des femmes, elles sont très inspirantes pour les autres. Nous les félicitons toutes les deux !



## LES PARTENAIRES



Plusieurs partenaires travaillent avec nous afin de bonifier des actions et atteindre des objectifs fixés communs que ce soit au niveau local ou régional (projet). Il y a le dicton qui dit : seul on va plus vite, mais Ensemble on va plus loin! Et c'est tout à fait vrai! Nous avons encore travaillé à apprendre à compter les uns sur les autres, discuter, échanger, partager des opinions différentes, planifier, co-construire avec les forces et les talents de chacun d'entre nous. C'est très gagnant d'agir en complémentarité que ce soit pour la réussite éducative, l'accueil, le soutien des familles et le mieux Vivre ensemble! Nous apprenons tous ainsi à coopérer. En fin de compte ce qui nous rassemble, c'est que chacun a besoin des autres pour avancer vers l'objectif ultime, étape par étape nous bâtissons ensemble.

Plus de détails sur nos principaux partenaires vous seront précisés dans la prochaine section, le champ des vivaces.

## L'ENGRAIS : LE RESSOURCEMENT

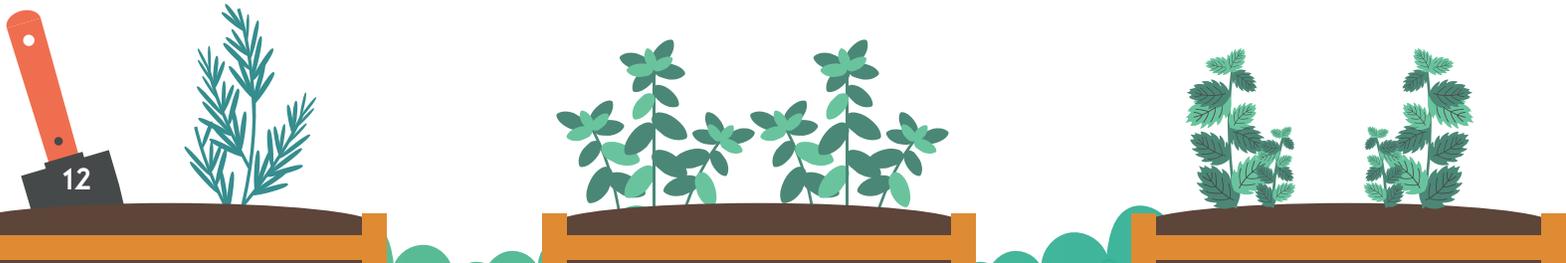


### L'ENGRAIS DANS UN JARDIN...

Selon le glossaire du jardinage 2018...

### ENGRAIS

« Matière fertilisante susceptible d'améliorer la composition chimique des sols et, partant, de favoriser le développement des végétaux du fait de l'accroissement de la fertilité. »



Nous avons eu une très belle offre de formation grâce au ministère de la Famille, toute l'équipe a pu bénéficier de cet enrichissement professionnel.

### **Éducatrices :**

- Le langage des signes pour bébés et bambins (3 heures), les Ateliers de communications de Marie-Noël Harnois
- Le secret d'une bonne consigne (3 heures), l'Institut des troubles de l'apprentissage
- Enfants bilingues et milieux plurilingues : pratiques gagnantes pour une intégration réussie (6 heures), Regroupement lavallois pour la réussite éducative
- Secourisme en milieu de travail de la CNESST (16 heures), Centre de formation en secourisme du Québec
- Projet PIILE- Sensibilisation au cadre d'analyse écosystémique des besoins des enfants et à l'approche participative (6 heures), Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

### **Intervenantes :**

- Centre St-Pierre, Montréal :
- Des communications qui ont de l'impact (6 heures),
- L'intervention à l'heure du numérique (4 heures),
- Savoir bien gérer les conflits, (sur 2 jours / 12 heures),
- Conférences connexion de l'UQAM - Les jeunes et la santé mentale (7 heures),
- Ateliers divers et assemblée générale du RCCQ, (14 heures sur 3 jours)
- Projet Constellation, (Horizon 0-5)
- De Empowerment à la mobilisation citoyenne (3 heures)
- Colloque grande rencontre pour la lecture (6 heures), Regroupement lavallois pour la réussite éducative)
- Conférence de Françoise David, Enjeux et défis pour le féminisme 2019, Centre St-Pierre (2 heures)

### **Coordonnatrice :**

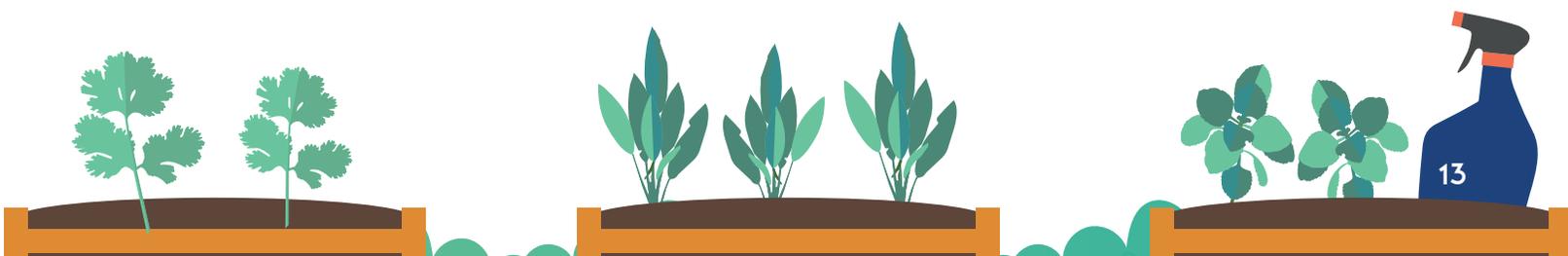
- Relation entre le CA et la coordination (6 heures), Centre St-Pierre
- Une assemblée générale annuelle ça se prépare! (6 heures), Centre St-Pierre

### **Équipe :**

- Travailler avec les parents en 2019 - Pratiques d'outils d'empowerment (6 heures) Madame France Paradis, orthopédagogue et formatrice
- Programme PIILE, prévenir les abus chez les enfants (2 heures), CISSSL - préparation à une formation offerte aux éducatrices.

### **Administration :**

- Comprendre les états financiers (30 heures), HEC Montréal
- Logiciel Simple comptable (9 heures), Chantale-Annie Lévesque





# LA PLANTATION



Définition selon le dictionnaire de l'Académie française...

« Planter c'est l'action d'enfoncer quelque chose dans la terre afin d'avoir le résultat de cette action. »

# MISSION, VALEURS ET APPROCHES

## LA MISSION

Suite à notre planification stratégique de 2011, nous confirmons que notre mission est toujours aussi pertinente et juste. Elle répond aux besoins de la population tout en restant à l'écoute des changements dans le milieu de vie.

Le BAAF est un organisme famille à but non lucratif qui vise à mettre en place les moyens jugés nécessaires pour répondre aux besoins psychosociaux des familles en difficulté qui résident de manière permanente ou qui sont de passage à Place St-Martin ou dans les environs immédiats.

## LES VALEURS

Les valeurs qui reflètent la mission du BAAF et qui se traduisent dans sa culture organisationnelle sont : la justice sociale, la démocratie, la transparence, la solidarité et l'ouverture.

Les valeurs qui reflètent le modèle d'intervention sont :  
le respect, l'écoute, l'entraide, l'autonomie,  
le partage, la solidarité  
et la confidentialité.

## LES APPROCHES

Une approche participative : le BAAF agit PAR, POUR et AVEC la population. Il veille à ce que l'ensemble des acteurs concernés fasse partie du changement social souhaité.

Une approche basée sur le pouvoir d'agir : le BAAF veut aider la personne à se remettre en mouvement et à reprendre une place active dans sa communauté en brisant son isolement et en favorisant l'augmentation de son estime de soi ainsi que ses compétences personnelles et sociales.

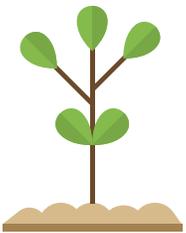
Une approche collective: le BAAF vise à trouver des solutions collectives à des problèmes individuels, favorisant ainsi le passage du **je** au **nous**.

# L'HISTORIQUE



## LES ANNÉES 1980

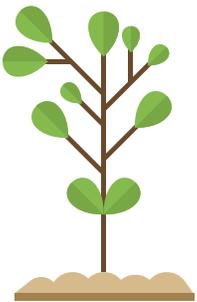
Un noyau de femmes de Place St-Martin, désireuses de se doter d'une ressource adaptée à leurs besoins, a pris contact avec le Bureau de consultation jeunesse de Laval afin de mettre sur pied un projet qui viendrait en aide aux familles vivant des situations difficiles. L'organisme naît en 1980 sous le nom de L'Association 1850 de Laval. En 1985, l'Association devient le Bureau d'aide et d'assistance familiale Place St-Martin inc. (BAAF). Déjà, plusieurs activités et services sont offerts : ateliers ados, rencontres parents-adolescents et parents-enfants, intervention individuelle, service d'entraide (échanger des services entre résidents et achats en groupe), programme pour les jeunes décrocheurs, cuisines collectives, etc. Le BAAF occupe à l'époque un local à la salle communautaire de Place St-Martin.



## ANNÉES 1990

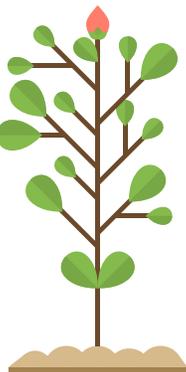
En 1993, le BAAF déménage dans de nouveaux locaux au 1856 Dumouchel. En 1996, un nouveau virage dans son intervention l'amène à prioriser les projets d'entraide collective.

Nous voyons apparaître à cette époque d'autres projets tels qu'un comité de parents pour la mise en place d'activités préscolaires, un collectif d'artisanat qui partage des techniques et organise des ventes de leurs créations, un comité de solidarité sociale qui discute et vulgarise pour la population différentes informations politiques, économiques et sociales. Le BAAF INFO servira à faire mieux connaître l'ensemble des activités du BAAF à la population de Place St-Martin.



## ANNÉES 2000

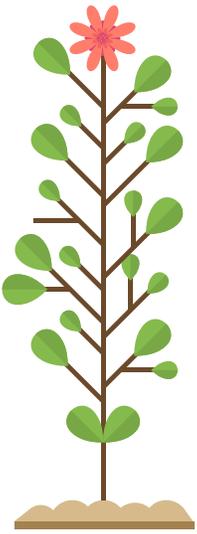
Le BAAF a 25 ans! Une grande fête champêtre est organisée pour l'occasion. Durant les premières années de ce nouveau millénaire, le BAAF travaille ainsi à consolider les projets en place pour lesquels les résidents ont démontré un intérêt soutenu. Le groupe d'échange pour parents refait son apparition et tout le volet préscolaire prend davantage d'ampleur pour répondre aux besoins exprimés par les parents de Place St-Martin. Notre grande préoccupation reste toujours l'acquisition de locaux adéquats afin de relocaliser le BAAF dans des espaces plus appropriés.



## ANNÉES 2010

Plusieurs projets sont en marche. La population de PSM a changé et ses résidents proviennent de divers horizons culturels. Des cours de francisation ont été mis sur pied pour faciliter l'intégration de ces nouvelles personnes et nous observons chaque jour la progression de ces nouvelles familles arrivantes. Nous tentons de rejoindre le plus de gens possible en adaptant notre intervention et en répondant aux besoins de la communauté. En 2011, nous avons finalisé notre planification stratégique et nous observons que le BAAF est de plus en plus sollicité par les différents partenaires du milieu. Nous avons nos priorités de développement en fonction des besoins du milieu. Les années 2010 sont source d'espoir. Le BAAF est bien implanté dans son milieu et croit toujours qu'ensemble, nous pouvons améliorer les conditions de vie des familles. Nous portons toujours à cœur notre projet de

relocalisation. Nous continuons à persister dans nos démarches de relocalisation future et souhaitons qu'elle se réalise, car cette priorité de développement amènera une plus grande appartenance et une accessibilité certaine des familles résidentes et de ses environs.



## ANNÉES 2015

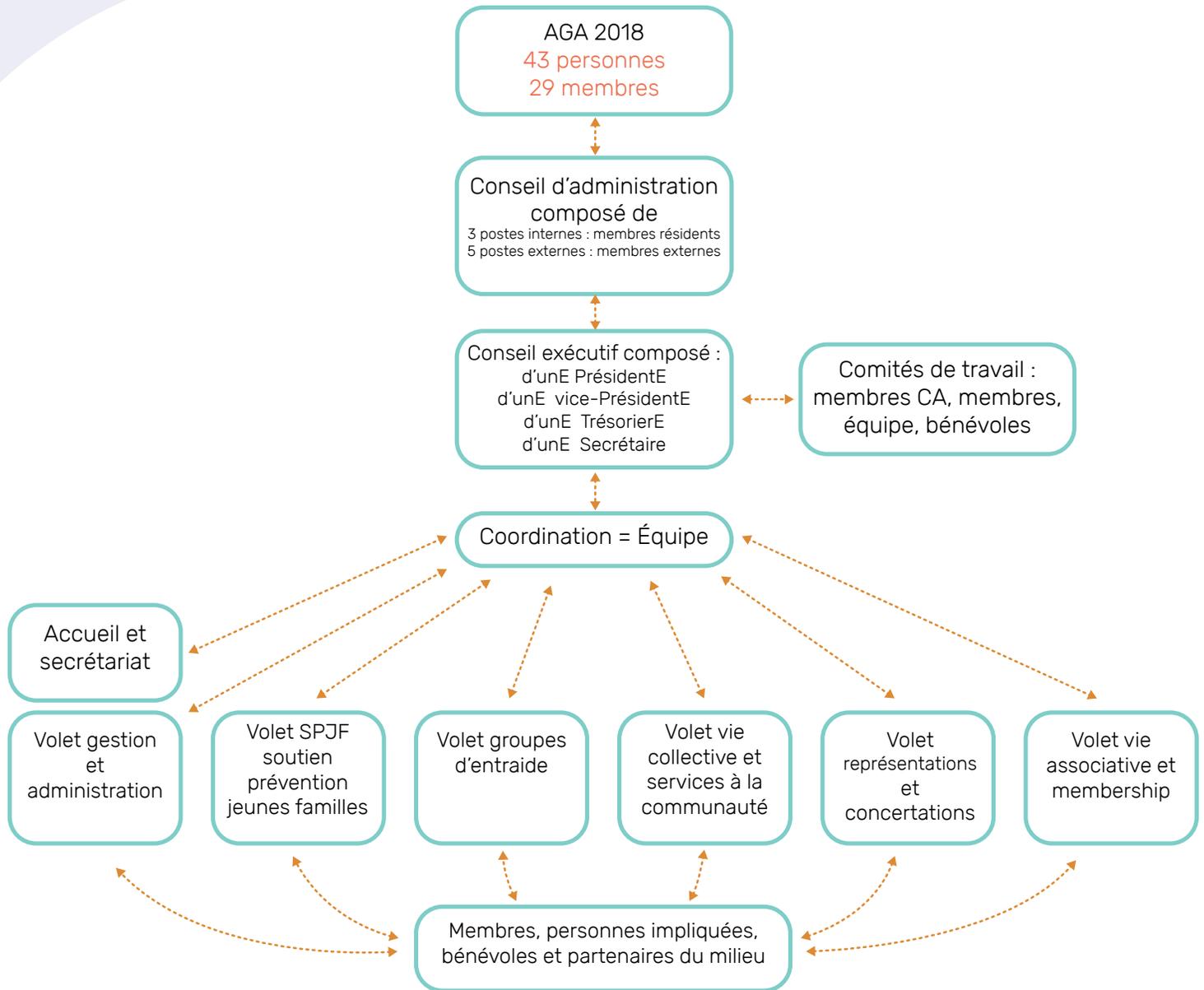
Afin de mieux accueillir notre communauté, il y a eu 2 relocalisations : le bureau administratif est maintenant au 1885 avenue Dumouchel et nous avons conservé le 1856 pour la joujouthèque. De plus, nous avons réaménagé notre cuisine collective qui était en rénovation. L'année 2015 fut l'aboutissement de l'étude de faisabilité d'inspiration Mères avec pouvoir en collaboration avec la Société d'habitation du Québec, Ville de Laval et l'appui de 9 partenaires du milieu. Ce projet a été déposé en août 2015. Nous avons eu la confirmation de la Société d'habitation du Québec pour les 23 unités de logement, à la fin du mois de juin 2016. Ainsi pour l'année 2016-2017, la SHQ nous demandait de présenter plusieurs documents afin de répondre à l'étape de l'engagement conditionnel.

Toujours accompagnés par notre chargé de projet du Groupe Réseau 2000, M. Aziz Dennoune, nous avons présenté les évaluations géotechniques du sol exécutées par des firmes expertes ainsi que l'évaluation marchande du terrain. L'ouverture d'un nouveau compte à la Caisse populaire pour le règlement d'emprunt est exigée. À ce stade-ci, il est garanti à 100 % par la SHQ, soit un prêt de démarrage de 15 000 \$ pour couvrir les frais des professionnels mentionnés. Nous devons faire aussi une comptabilité complètement séparée de celle du BAAF.

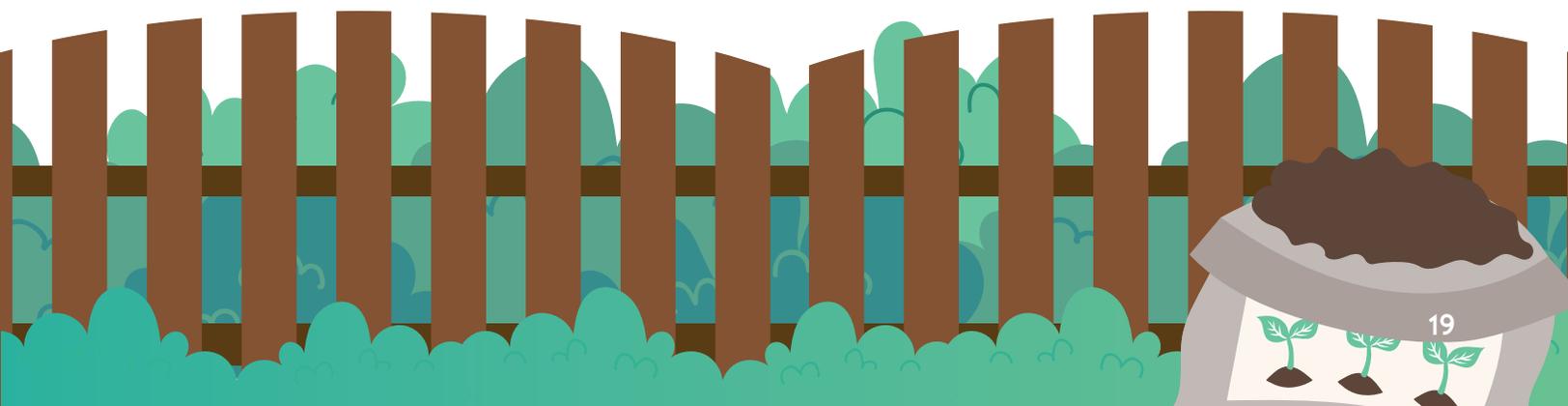
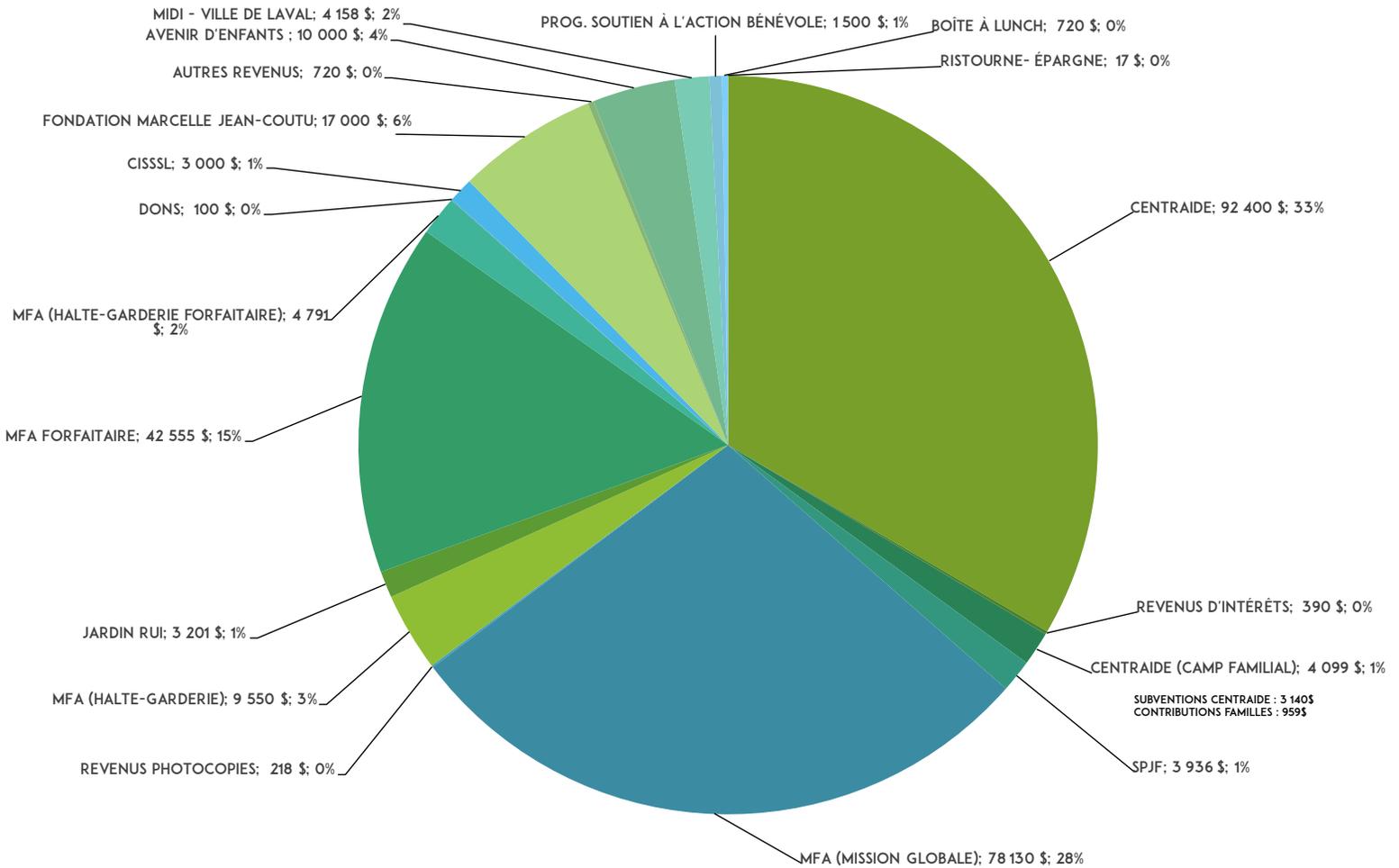
De plus, nous avons déposé un plan d'affaires et un plan de services du projet Avenir de femmes. Ces documents serviront à l'analyse du dossier et nous présumons que nous aurons des nouvelles à l'automne 2017 afin de savoir si nous sommes admissibles à l'engagement conditionnel. Quand nous parlons d'engagement conditionnel, nous parlons de la réalisation du projet. À la mi-avril 2018, nous avons reçu la confirmation de l'engagement conditionnel.

En 2019, nous avons été chercher un financement supplémentaire pour pallier au budget initial de 2014 car avec les années tous les frais augmentent : matériaux, honoraires, etc. Nous avons soumis les documents du lotissement et du plan cadastral pour l'achat du terrain à la SHQ. Nous avons choisi avec l'architecte, les matériaux pour le bâtiment et avons remis les esquisses à 75% de sa finalité. Nous avons travaillé avec les professionnels pour la règlementation. Nous attendons un retour d'analyse de la SHQ et du Service de l'urbanisme de Ville de Laval pour le bâti et la règlementation. Nous avons démarré deux comités de travail, celui de la coordination et celui de la sélection. C'est à suivre.

# LA DÉMOCRATIE



## REVENUS BAAF 2017-2018





## L'ACCUEIL

Notre bureau est ouvert aux résidants et nous répondons à leurs différents besoins par téléphone ou à leur passage. Nous les référons aussi à d'autres organismes de la région.

L'adjointe administrative s'occupe du volet communication, soit de mettre à jour le site web, la page Facebook, de rédiger et de distribuer le BAAF INFO notre journal mensuel. Ainsi nous rejoignons notre communauté par ces différents canaux. Ce journal regroupe nos différentes activités du mois. Il est publié et distribué de septembre à juin. Ce service est encore pertinent pour ceux qui n'ont pas Internet à la maison et qui ne peuvent suivre nos publications sur les réseaux sociaux.

Cette année fut particulière au service de la photocopie. Nous avons des étudiants qui désiraient photocopier des livres complets du CEGEP et de l'université. Ce service est très populaire puisque nous avons fait 4 360 copies à 0.05 cent.

SERVICES À L'ACCUEIL BAAF 2018-2019	
Service de photocopies	4360
Service de fax	192
APPELS TÉLÉPHONIQUES	
Soutien prévention jeunes familles	122
Vie collective (Fêtes, sorties, camp...)	642
Friperie/Jardin	148
Organisme / Partenaire	177
Aide financière	29
Immigration / Francisation	68
Réf : Gouv. Impôt. Alimentaire. Meuble...	183

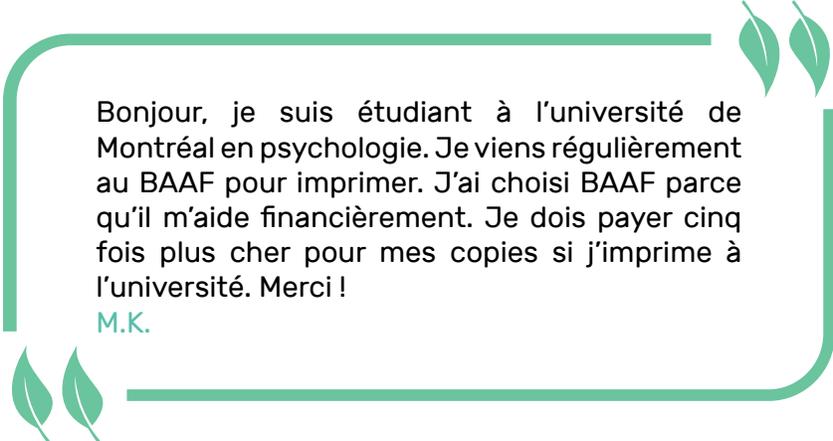


## BASE DE DONNÉES

Afin d'améliorer nos pratiques d'évaluation et d'être plus précis dans nos statistiques, nous avons fait l'acquisition d'un logiciel informatique de base de données et ce, grâce au ministère de la Famille. Nous suivrons la formation dès septembre car nous sommes en attente d'une nouvelle personne qui se joindra à l'équipe.

## HÉBERGEMENT VIRTUEL

Nous sommes maintenant rendus à l'ère de l'hébergement virtuel, celui-ci bénéficie de la sécurité puisque notre système de fichiers est privé, assure une performance et une autonomie administrative.



Bonjour, je suis étudiant à l'université de Montréal en psychologie. Je viens régulièrement au BAAF pour imprimer. J'ai choisi BAAF parce qu'il m'aide financièrement. Je dois payer cinq fois plus cher pour mes copies si j'imprime à l'université. Merci !

M.K.

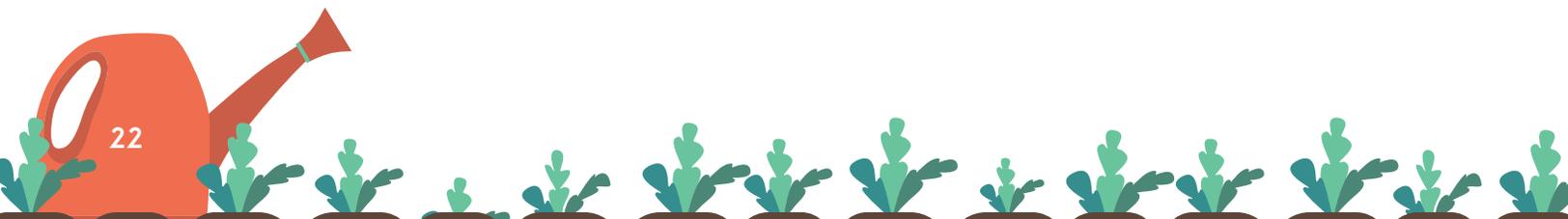


# LES 5 CHAMPS À CULTIVER



Au quotidien nous travaillons à...

- Cultiver et surmonter les défis que nous rencontrons
- Partager un savoir lié à l'action
- Tenter de transformer la situation du problème
- Construire des rapports différents



# LE JARDIN DE LA PETITE ENFANCE (SPJF)

## LES PETITES POUSSÉS-HALTE-RÉPIT

PÉRIODES DE GARDE	FAMILLES REJOINTES	ENFANTS
108	22	23

La halte-répit c'est :

- Un groupe multi-âge d'au plus 14 participants.
- 3 éducatrices à temps plein et 1 éducatrice à temps partiel qui accompagnent les enfants.
- 3 avant-midis d'activités variées qui touchent le développement global des tout-petits, la socialisation, la créativité, l'apprentissage du français...
- Un moment de répit pour les parents.
- Un service qui facilite la participation aux autres activités de l'organisme et à la classe de francisation.
- 10 enfants ont 2 ans et moins et profitent d'une stimulation précoce.
- 9 enfants parlant majoritairement l'anglais ont amélioré leur compréhension du français grâce à des activités ciblées.
- 4 parents de la francisation utilisent notre service de halte-répit.
- 13 enfants ont assisté de façon assidue à nos périodes de garde.
- Grâce au ministère de la Famille, 5 pièces ont été présentées afin d'initier les enfants au théâtre



C'est aussi différents partenaires qui participent à notre programmation :

- Bouquine et l'éveil à la lecture
- Entrée libre - Maison des Arts
- Festival Petits bonheurs - Maison des arts
- Bibliomobile - Bibliothèques de Laval
- La lecture en cadeau - Fondation pour l'alphabétisation
- L'Arbre de joie - École Val-des-Arbres

Nous avons aussi accueilli 3 enfants à défis particuliers à qui nous avons offert de l'aide et des interventions plus individualisées. Deux enfants ont fréquenté la halte-répit de façon plus sporadique et moins assidue, ce qui n'a malheureusement pas permis d'établir un plan d'intervention avec eux. Alors, nous avons eu un enfant avec lequel nous avons pu définir des objectifs spécifiques et faire des activités individuelles et ciblées et ce, avec une éducatrice qui lui était attitrée. Afin de stimuler l'enfant le plus possible, celle-ci a dégagé une plage horaire les vendredis matin pour le recevoir. En ayant des parents assidus et engagés et en participant à ces activités, nous avons pu constater une grande évolution dans plusieurs aspects de son développement.

# LE JARDIN DE LA PETITE ENFANCE (SPJF)

## LES PETITES POUSSÉS-HALTE-RÉPIT (SUITE)

La réussite éducative étant au cœur de chacune de nos actions, nous offrons un accompagnement stimulant à nos tout-petits dès leur plus jeune âge. Nous cheminons avec eux et soutenons les parents dans leur rôle de premier éducateur. Grâce au ministère de la Famille, nous avons pu renouveler et bonifier le matériel pédagogique et certaines pièces d'ameublement comme notre vestiaire avec crochets et bancs, qui facilitent l'autonomie des enfants et qui agrémentent le quotidien de la halte-répit.



Je m'appelle Syeda, j'habite dans le quartier et j'ai un garçon de 3 ans. Je cherchais une garderie et j'ai trouvé la halte-répit au BAAF. Mon mari a aussi commencé les cours de francisation. J'adore le BAAF et leurs services, et l'aide qu'il nous apporte. J'apprécie énormément le grand cœur, l'accueil et le support de tout le personnel.

*Seyda*

### Dons de billets Disney SPJF pour 4 familles

Merci beaucoup de nous avoir fait vivre une belle expérience en famille, quelque chose qu'on n'aurait pas pu s'offrir. Les enfants ont adoré et le service était impeccable.

*Stéphanie*

Je m'appelle Aksha et j'ai 7 ans. Je voulais vous remercier pour m'avoir donné une très belle opportunité d'aller voir le spectacle Disney On Ice avec ma famille. J'ai eu beaucoup de plaisir à voir Elsa et Anna en train de patiner ensemble avec d'autres caractères. J'aimerais bien la prochaine fois retourner voir un spectacle à la Place Bell. Je n'avais jamais vu la Place Bell de l'intérieur, c'est tellement beau.

*Aksha*

On vous remercie grandement. Les enfants se sont tellement amusés. Ils étaient très fiers. Nous avons tellement apprécié, c'était si beau !

*Famille Lacasse : Natalie, Jordan et Emma xxx*

Votre invitation nous a fait un grand plaisir et je vous remercie infiniment pour votre générosité.

*Hasnaa*



# LE JARDIN DE LA PETITE ENFANCE (SPJF)

## LA MAGIE DE L'ÉVEIL



Habituellement offerts 3 vendredis matin par mois aux enfants de 4 et 5 ans, les ateliers de stimulation de La magie de l'éveil ont été intégrés les mercredis durant les heures de la halte-répit afin de rejoindre le plus d'enfants possible. Ces activités ciblées permettent aux enfants d'acquérir ou d'améliorer des compétences essentielles, d'explorer les différentes facettes de leur développement et de créer des occasions de socialisation.

- 6 enfants ont pu bénéficier de ces rencontres hebdomadaires.
- Des cahiers seront remis aux parents afin qu'ils puissent suivre l'évolution des acquis de leur enfant.

## LES CONTES ANIMÉS



Chaque premier vendredi du mois, d'octobre à mai, nous invitons les enfants d'âge préscolaire et leurs parents à venir partager plaisir et apprentissages. Les histoires proposées sur différents thèmes tels que l'automne, l'espace, Noël, les chevaliers, la savane et les fleurs sont les déclencheurs d'activités et de jeux individuels et de groupe qui touchent les différentes sphères du développement global des tout-petits. 7 contes animés ont été planifiés, 6 ont été réalisés et 1 annulé à cause du mauvais temps.

- Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture
- Parcours moteur
- Vocabulaire
- Chansons
- Collaboration
- Jeux d'association
- Motricité fine
- Observation...



L'implication et la participation des parents est une partie importante du bon déroulement et des résultats positifs de l'activité.

- Nous accueillons 25 à 30 enfants de Place St-Martin et du CPE du Pic à chaque rencontre
- Lors de la semaine de relâche du mois de mars, nous avons accueilli 38 enfants dont plusieurs anciens participants et 12 adultes.
- 2 bénévoles impliqués participent à la mise en place du décor et des activités
- Une collation santé est servie
- Une surprise en lien avec le thème est remise à chaque enfant



## VIDÉO PROMOTIONNELLE

Dans le cadre du programme Techniques d'éducation à l'enfance, un groupe d'étudiantes du Cégep Montmorency nous a proposé de faire une vidéo promotionnelle des activités et services offerts par notre organisme. Accompagnées d'un jeune réalisateur, elles ont conçu un scénario qui mettait en valeur notre programmation. Plus de 700 heures de conception, de tournage et de montage ont été nécessaires afin de réaliser cette vidéo. Présentation officielle à venir !

## JOUJOUTHÈQUE ET VALISES THÉMATIQUES

Cette année, c'est l'activité de la joujouthèque qui a été évaluée. Puisque nous observons une baisse de participation chez les familles au niveau des prêts de jouets et des valises thématiques; nous nous demandons que pouvons-nous mettre en place pour favoriser davantage la participation des enfants et familles, dans un processus dynamique d'amélioration continue. Nous avons mis en place un focus group composé de 7 personnes provenant de Place St-Martin et des environs afin de comprendre comment ce service peut mieux desservir les familles lavalloises. Étant la seule connue sur le territoire, il nous importe d'assurer la visibilité et le rayonnement de notre joujouthèque. Plusieurs constats sont ressortis de ces discussions fort enrichissantes. Les parents ont émis l'idée de diffuser de l'information dans les milieux d'institution scolaire tels que le cégep et l'université, garderies familiales ou encore sur le babillard communautaire de la ville et ce, à l'aide d'un dépliant conçu spécifiquement pour la promotion de ce service. Ils apprécieraient que la joujouthèque devienne un milieu de jeu ponctuel parents-enfants et qu'une plage horaire soit aménagée les fins de semaine et durant la période estivale. Malgré la peur toujours présente des parents de briser les jouets, de nouvelles thématiques ont été suggérées pour les valises : les émotions, la douceur et la zénitude ainsi que l'éducation des tout-petits. Un plan d'action sera mis en place afin de maximiser nos chances de réussite dans l'atteinte de nos objectifs. Nous avons accueilli 13 familles pour 32 enfants et 115 prêts ont été effectués.

Tableau d'emprunts des jouets :

Mai (6)	Juin (12)	Juillet (16)	Août (2)	Sept. (7)	Oct. (7)
Nov. (17)	Déc. (7)	Janvier : fermé	Février (23)	Mars (6)	Avril (12)

# LE JARDIN DE L'ENTRAIDE (GROUPES D'ENTRAIDE)

## CUISINES COLLECTIVES (16 RENCONTRES)

La réussite passe par le bedon

### **Cuisine Boîte à lunch**

Les participants ont réalisé 530 portions de repas sains et diversifiés pour le mieux-être de leurs enfants ; des menus adaptés aux goûts, allergies et préférences des jeunes. Métro Plus Dépatie demeure un important partenaire dans la réalisation de cette cuisine, puisqu'il contribue en grande partie à la bonification du contenu de notre panier alimentaire.

### **Cuisine Traditionnelle**

L'assiduité et le dynamisme du groupe étaient tous deux très positifs en début de session. Pourtant, un certain relâchement (3 à 6 participants) s'est fait sentir au retour des fêtes, ce qui a nécessité un accompagnement plus soutenu dans les derniers mois. Différentes raisons sont à l'origine de ce constat ; rendez-vous médicaux répétés, budget serré voire inexistant, incapacité de se déplacer en deux temps pour la planification et la cuisson, groupe changeant en fonction des inscriptions, coûts variables selon les circulaires en vigueur, obligations familiales, choix personnels, etc. Les portions cuisinées, au nombre de 354 cette année, représentent toujours quant à elles, un excellent rapport quantité/prix.



À la demande d'une participante, le BAAF réintègrera à sa programmation en septembre prochain, des ateliers sur les bases en cuisine pour toute personne désireuse d'apprendre et partager son savoir culinaire.

### **Atelier de pâtisseries**

À l'occasion de l'Halloween, nous avons réuni un groupe de neuf petits cuistots qui ont concocté quelques douzaines de pâtisseries telles que des biscuits sablés, des muffins au chocolat ainsi que des biscuits à la citrouille. Les plus jeunes comme les plus vieux ont tous participé à chaque étape de la préparation et ce, pour leur plus grand bonheur. Nul besoin de préciser que le plaisir et l'excitation étaient au rendez-vous! Le point culminant de l'atelier fut la décoration des biscuits avec des bonbons et du glaçage que chacun a coloré à sa guise. C'est les doigts tout colorés et le sourire aux lèvres que les enfants sont repartis à la maison avec leurs confectons à partager.



# LE JARDIN DE L'ENTRAIDE (GROUPES D'ENTRAIDE)

## CINÉ-ENGAGÉ (SOS) : ON NOURRIT LE CORPS, LE CŒUR ET L'ESPRIT

Une planification a été organisée par l'intervenante en janvier, à laquelle 4 participantes ont pris part afin de définir les films à intégrer à la programmation. Chacun des visionnements est accompagné d'un déjeuner et d'une courte discussion relative à la compréhension du propos et des émotions ressenties. Les réflexions sont riches et teintées des histoires de vie personnelles. Nous questionnons néanmoins la formule du ciné-engagé telle que nous la connaissons actuellement. Comment pourrait-on élargir notre bassin de participants ? La plage horaire et la fréquence sont-elles adéquates ? Des préoccupations que nous devons traiter autrement l'an prochain si nous souhaitons arriver à des résultats différents.

## TRUCS-ÉCHANGE

Les 14 participantes aux ateliers de Trucs-échange ont bénéficié de 28 ateliers de 3 heures créatifs et dynamiques répartis ainsi :

PROJET	NOMBRE D'ATELIERS
Aquarelle	7
Acrylique	4
Faux-vitrail	4
Dessin	4
Bricolage	2
Tricot	2
Ateliers libres pour parfaire les travaux en cours	5





Toutes ces réalisations sont rendues possibles grâce à la collaboration du magasin De Serres et nous les remercions chaleureusement.

Suite à la demande de 6 participantes, un nouvel atelier de tricot a été mis sur pied. 2 rencontres ont été consacrées à ses rudiments et ont fait le bonheur de nos nouvelles tricoteuses !

En plus de toucher à différentes techniques artisanales et de relever de nouveaux défis, ces rencontres permettent de briser l'isolement, de partager différentes idées, de découvrir de nouvelles passions, de collaborer et de s'épanouir.

Les œuvres réalisées par les participantes sont souvent offertes, avec beaucoup de fierté, à leurs proches.

## CLASSE DE FRANCISATION



De septembre à la fin mai 2019, trois plages horaires de trois heures soit du mardi au jeudi au même moment que la halte-répét.

Le français! Nous l'avons appris, nous l'apprenons, nous allons l'apprendre. Eh oui! Pas à pas en le parlant, l'écoutant, le comprenant et l'écrivant.

Dans un groupe multi-niveaux, les plus avancés partagent leurs acquis et aident les débutants. Dans un contexte amical, chacun s'exprime et sait qu'il peut progresser. Exercices, dialogues, images et jeux sont de la partie.

En septembre, nous avons entre 8 et 12 participants et en janvier une moyenne de 8. Le défi est l'intégration des nouveaux. Pas de problème! La classe de francisation est une grande famille et je suis très fière d'être leur professeure.

# LE JARDIN DE L'ENTRAIDE (GROUPES D'ENTRAIDE)

## CAFÉ DES PARENTS

Au café des parents, nous avons mis en place le programme Y'a personne de parfait (YAPP). Ce programme englobe 8 rencontres au cours desquelles sont abordés divers sujets de la parentalité comme la santé, la sécurité, le développement, le comportement et l'expression des sentiments chez les jeunes enfants. Les sujets sont amenés sous forme d'activités ou de discussions et même d'une sortie. Les participants étaient invités à prendre part au colloque La grande rencontre pour la lecture qui visait à promouvoir les bienfaits de la lecture ainsi que des outils pour stimuler la lecture autant chez les enfants, les adolescents que les adultes. Les échanges de groupe offrent aux participants la possibilité de partager leurs expériences, leurs outils et leurs trucs afin de surmonter les défis de la vie quotidienne. Le YAPP a permis à certains de se confier, de trouver du réconfort, à d'autres de pouvoir s'exprimer et de créer de nouvelles amitiés. Nous avons au total 11 inscriptions, mais 8 participants étaient au rendez-vous.

## J'APPRENDS AVEC PAPA (PROJET AVEC LA TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE)

J'apprends avec papa a été une série d'ateliers où les enfants venaient s'amuser avec leur père. Différents thèmes ont été exploités tels que l'activité physique en plein air, la cuisine, la musique et la création artistique. Ces activités ont mis de l'avant l'importance du rôle du père dans l'éducation et la vie quotidienne de leurs enfants. Il fut par contre assez difficile de solliciter la participation des hommes dans ce programme puisque la réalité est que ces derniers sont bien souvent pris par les engagements professionnels. Trois papas et deux mamans ont participé ainsi que 12 enfants. L'accompagnement dans l'action semblait plus facile que lors des ateliers de planification puisque l'anglais n'était pas leur langue maternelle. Une belle réussite à souligner, deux enfants qui participaient au groupe se sont inscrits à la chorale.



# LE JARDIN DE LA VIE COLLECTIVE ET LES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ



## **Marche des 1000 parapluies de Centraide**

Le 4 octobre dernier Centraide du Grand Montréal lançait sa campagne de financement contre la lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale. Le BAAF a bien évidemment participé à cette grande marche au centre-ville de Montréal avec 2 intervenantes et 3 résidants dynamiques de la Place St-Martin. Cette marche festive rassemblait plusieurs organismes communautaires et entreprises donatrices manifestant eux aussi pour la lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale.

Les familles ont pu bénéficier de trois belles sorties interculturelles et ce, grâce au ministère de l'Immigration diversité et inclusion (MIDI). Ces sorties visent à soutenir une intégration harmonieuse et l'inclusion des personnes, à stimuler la vitalité sociale du quartier ainsi que permettre un mieux vivre-ensemble.



## **1 ère sortie : Tour de ponton au Parc de la Rivière des Mille-Iles**

47 personnes étaient présentes dont 27 adultes et 20 enfants. La diversité culturelle se définissait comme suit : plusieurs québécois, guatémaltèques, russes, algériens, sri lankais et afghans ont pris part à cette exploration fluviale. La participation d'un grand nombre de tout-petits s'explique par l'annonce d'une journée pédagogique inscrite à l'agenda scolaire, qui nous a quelque peu échappé. Qu'à cela ne tienne, nous avons fait de jeunes heureux dans une formule toute familiale.

Tous ont témoigné avoir apprécié l'originalité de l'activité, qu'ils pourront répéter à leur guise. Néanmoins, nous remercions la précieuse collaboration de l'Entente en immigration Programme Mobilisation-Diversité qui a contribué à rendre accessible cette activité pour les familles, qui autrement n'auraient pu être possible.

Par une belle matinée d'été nous avons partagé en famille, des moments de découverte, d'étonnement et d'échanges interculturels.



# LE JARDIN DE LA VIE COLLECTIVE ET LES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ



## **2e sortie : Visite des services municipaux**

Ainsi notre intervenante a créé un itinéraire bien spécifique pour ces visites. Nous avons débuté notre journée à la mairie de Laval, 48 citoyennes ont pu rencontrer M. Marc Demers dans la salle où ont lieu les séances du conseil municipal et visiter le bureau du maire. Celui-ci expliquait comment il était impératif d'entendre la voix de ses citoyens lavallois. De plus, le groupe a mieux saisi le rôle de notre répondante municipale avec la présentation de Karyne Blanchette expliquant les services offerts par les bureaux municipaux lavallois. Par la suite, nous nous sommes déplacés à la Bibliothèque multiculturelle, nous avons été très bien accueillis et surtout les citoyens ont pu mieux connaître les services offerts : les prêts possibles et surtout comment s'inscrire sur le net. Plusieurs questionnements ont été répondus. Nous avons poursuivi notre route et avons visité une caserne, pompiers et policiers ont discuté avec le groupe. Nous avons pu parler ouvertement de la sécurité à Laval et des mesures préventives à adopter et le groupe a pu poser encore plusieurs questions. Nous avons terminé notre sortie au Centre de la Nature et avons dîné à la cafétéria, les citoyens ont pu profiter de ce bel espace vert. Plusieurs des participants ont mentionné qu'ils reviendraient pour bénéficier des installations avec leur famille.



## **3e sortie : Sortie au Parc du Domaine Vert**

Nous sommes très heureuses d'avoir pu partager ce moment de plein-air avec 32 femmes et 2 hommes issus de communautés culturelles variées. Ils ont été initiés aux activités hivernales comme le ski de fond, la raquette et la glissade sur tube. Certaines renouaient avec ces sports, pour le moins périlleux. Une journée remplie de premières fois, dans un décor magnifique et une ambiance hautement amicale. Le parc, situé à St-Eustache, nous a beaucoup plu dû à sa proximité, la disponibilité de ses aménagements ainsi que de l'animation très professionnelle dont nous avons bénéficié. Le Domaine Vert, assurément un lieu à revisiter !



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES (JIFA)

Quelle incroyable expérience que le parcours illuminé de Foresta Lumina ! Une Journée internationale des familles sous le signe de la féerie : douce soirée passée aux Gorges de Coaticook. Le long trajet effectué en autobus voyageur, nous a donné l'occasion de contempler les superbes paysages estriens, une première pour la plupart de nos participants. Une activité intergénérationnelle grâce à la présence d'aimables dames de l'âge d'or, qui nous ont rappelé que la vieillesse n'est qu'un chiffre au calendrier de la vie. Nos cœurs d'enfants et d'adultes ont été conquis par l'originalité des lieux et la thématique enchantée. 50 personnes rejointes.

### Fête interculturelle

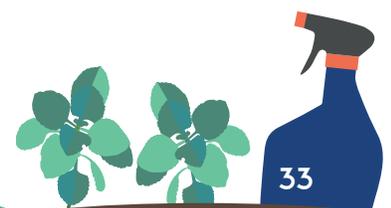
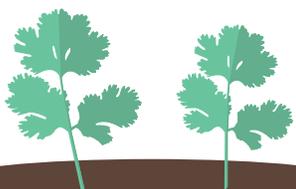
Sous le thème Voisinage unie, communautés en harmonie, les résidants de Place St-Martin, du quartier et les partenaires du milieu ont partagé une journée divertissante et rassembleuse. C'est le résultat de plusieurs mois de réflexion et d'idées émergentes de nos préoccupations communes d'inclusion et d'un mieux-vivre ensemble. Nous avons invité les enfants à devenir des Chevaliers de la communauté unie et à relever différents défis tels que le mini-golf des châteaux, la course équestre, la rivière aux diamants, la catapulte, la chasse aux trésors, etc. Plus de 125 enfants ont été consacrés CHEVALIER et ont reçu un ruban d'honneur faisant ainsi le bonheur des petits et des grands. Pour les années à venir, nous nous sommes procuré un chapiteau qui facilitera nos activités extérieures avec les enfants, beau temps, mauvais temps!



### Journée internationale des femmes (JIFE)

La Journée internationale des droits des femmes est toujours nécessaire afin de mettre en lumière les inégalités qui persistent entre les genres, mais aussi pour souligner les efforts et les réalisations menées sur plusieurs fronts par les femmes d'ici et de partout à travers le monde. En 2019, le BAAF a souligné cette journée le 15 avril afin de pouvoir réunir le plus de participantes possible. C'est avec beaucoup de plaisir que 25 femmes ont pu partager un petit-déjeuner, participer à une activité d'auto-défense et à une séance de yoga doux en avant-midi. C'est lors de cette dernière activité qu'elles ont reçu un tapis de yoga généreusement donné par les succursales de Boisbriand et de Mascouche de LOLÉ.

Deux participantes ont partagé, lors d'un poignant témoignage, leur parcours de vie en tant que femmes et les difficultés qui y sont associées. Elles ont aussi souligné l'importance de l'implication comme moteur de changements et d'épanouissement. Enfin, en après-midi, un petit groupe de femmes a visionné un document sur le féminisme afin d'en faire ressortir les thématiques qu'elles souhaitent aborder lors de rencontres ultérieures. C'est ainsi que cette journée a contribué au développement de la mixité sociale, au mieux-vivre ensemble, au sentiment d'appartenance tout en favorisant la santé des participantes. Merci à toutes celles qui ont participé pour faire de cette journée un succès riche en apprentissages et en plaisir!



# LE JARDIN DE LA VIE COLLECTIVE ET LES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

## LES JARDINS COMMUNAUTAIRES : LA POLLINISATION (26 JARDINS)

Le comité citoyennes composé de Sonia, Natacha et Lynn a repris vie après un an de jachère, au cours duquel repos rimait assurément avec fleuraison et luxuriants projets locaux. Ces femmes pleines de ressources se portent volontaires afin de sensibiliser, soutenir et maintenir le dynamisme de leurs pairs dans les espaces potagers qu'elles ont vu naître ; un travail qu'elles entreprennent avec brio. Natacha et Sonia, porteuses de dossiers depuis quelques mois, s'assurent que chacun reçoive les informations pertinentes relatives au bon fonctionnement des jardins. Ces petites abeilles renforcent le sentiment d'appartenance et en collaboration avec l'équipe de travailleuses, maximisent l'implication des participants, par l'attribution de tâches favorisant l'autonomie collective. Lynn, quant à elle, coanime l'atelier de démarrage de semis à l'école du quartier et veillera à la transmission de son savoir-faire en matière de compostage. Une amorce extrêmement prometteuse pour le rayonnement des jardins de l'Entraide et celui du Retour à la Terre. 72 personnes rejointes.

### **Démarrage des semis à l'école Simon-Vanier : Nos petites boutures**

L'activité de semis, destinée aux élèves de 4e année, réjouit tout autant les professeures que les enfants eux-mêmes. Ce moment d'éducation populaire saisonnier a permis de produire 8 plateaux de 72 pousses qui ont été remis aux jardiniers communautaires. Les classes accueillent en pouponnière ; concombre, poivron, zucchini, tomate, haricot, laitue, aubergine, melon, piment fort ou autres. Nous accusons généralement un certain pourcentage de perte, ce qui est tout à fait normal dans ce genre de projets. Chaque année nous apporte son lot de surprises et ce fut le cas avec l'utilisation d'un terreau d'empotage de qualité hautement supérieure, qui a provoqué une fulgurante croissance de nos semis et ainsi, nous a contraints à réorganiser temps et matériel et ce, à la hâte. Nous avons tenu 3 rencontres.

### **Fête des récoltes : La corne d'abondance**

Cet évènement ponctuel nous rappelle à quel point la saison de jardinage est toujours aussi généreuse. Une façon de remercier la vie pour ses merveilles et du même coup, féliciter les participants pour leur labeur de chaque instant. En ce sens, ils se sont vu attribuer un certificat, sur lequel était inscrit un qualificatif personnel aux couleurs de leur implication. De plus, le BAAF a fait appel à une accordéoniste et à une pianiste, afin de créer une ambiance aux allures de "soirée canadienne". Force est d'admettre que les chansons à répondre n'ont plus la popularité d'antan. Le souper automnal à la mijoteuse semble, quant à lui, avoir satisfait bien des estomacs. Afin de promouvoir une nouvelle valise thématique *Mise en conserve*, une démonstration nous a été présentée par Lynn et Sonia, toutes deux très investies dans leur milieu de vie. 51 personnes étaient présentes.

**Objectif à venir :** Dans le but de correspondre aux intérêts des résidants, l'organisation de la fête 2019 sera agrémentée par quelques jardiniers créatifs et enjoués.

**Sorties d'autocueillette : La moisson**

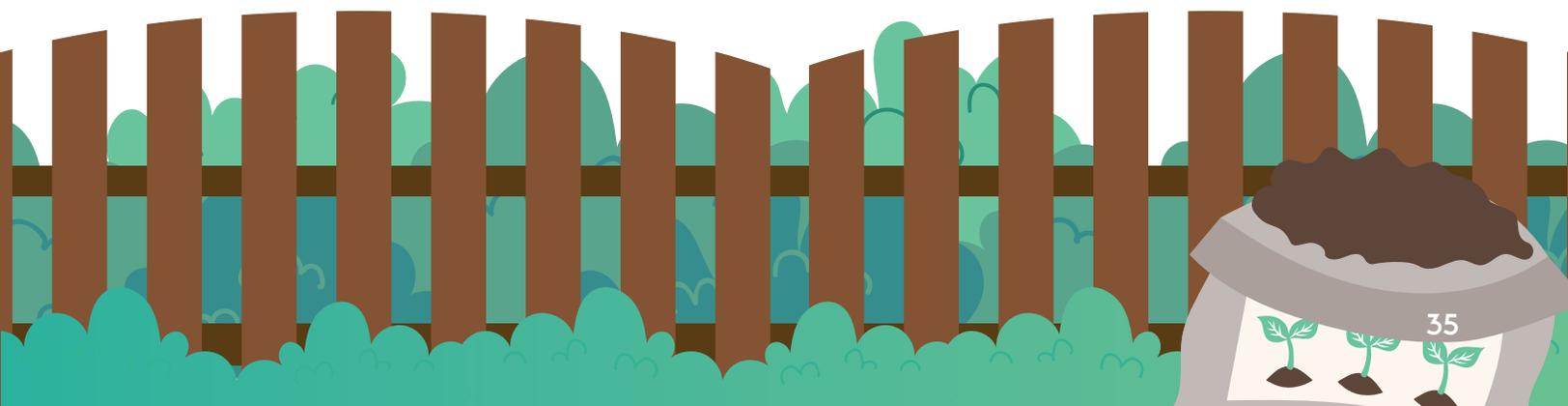
Issues du Programme de revitalisation urbaine intégrée, ces sorties sont depuis toujours, attendues avec hâte par les résidants de PSM. Nous en sommes le porteur et travaillons en partenariat avec Familles en mouvement et l'Association des locataires. Une répartition équitable des tâches en comité sécurité alimentaire, évite l'essoufflement et permet à chacun de prendre une part active dans l'élaboration d'activités qui ont du mordant, telles que ces balades saisonnières chez les agriculteurs lavallois et des environs. La moisson est riche de ses récoltes ; plus grande présence des pères, volonté de passer du temps en famille, création de lieux d'échanges fraternels, bonification du panier d'épicerie à moindre coût, amélioration de la santé globale, etc.



**Cueillette de fraises d'automne**  
54 personnes : 23 adultes dont 18 femmes et 5 hommes + 31 enfants  
(25 filles et 6 garçons)



**Cueillette de courges et citrouilles**  
55 personnes : 31 adultes dont 29 femmes et 2 hommes + 24 enfants  
(19 filles et 5 garçons)



# LE JARDIN DE LA VIE COLLECTIVE ET LES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ



## LA FÊTE DES PERSONNES IMPLIQUÉES (FPI)

Nous avons souligné la Fête des personnes impliquées sous la thématique du Karaoké, 32 personnes impliquées étaient présentes. Cette soirée animée se veut musicale et festive. C'est un moment très privilégié de célébration pour reconnaître les personnes qui travaillent au quotidien avec nous. C'est toujours un moment attendu par tous. Nous prenons du bon temps ensemble, remercions, échangeons, discutons, partageons un bon repas et dansons. Plusieurs prix de présence sont offerts aux participants.



## CAMP FAMILIAL ST-URBAIN

Depuis trois ans, le BAAF a pour partenaire le Camp familial St-Urbain. Cette base de plein air a pour mission entre autres, d'assurer l'accessibilité à des vacances et loisirs en nature, aux familles à faible revenu, aux groupes ethnoculturels, à ceux vivant avec des besoins particuliers et aux aînés. Ainsi, les familles de Place St-Martin apprécient vraiment cette belle sortie, les places se combent très rapidement. Cette année nous avons un groupe de 13 familles pour 44 personnes rejointes. Plusieurs de nos familles offrent du temps de bénévolat au camp lors des corvées de nettoyage biennuelles. Centraide contribue financièrement à ce beau projet de groupe et le BAAF s'implique dans l'organisation administrative des dossiers des familles et dans le transport. La coordinatrice a assisté à l'assemblée générale annuelle du Camp. Ils ont travaillé à revoir leur image, à offrir plus d'ouverture aux groupes extérieurs et plusieurs beaux projets sont en voie de développement.



## LE VESTIBULE : UN ESPACE FOISONNANT

Les bénévoles du comptoir vestimentaire nous en ont mis plein la vue en 2018. La friperie évolue grâce à des femmes dévouées !

Voici les fruits de leur travail :

- 37 personnes possédant une carte de membre au coût de 5.00\$/année
- 265 visites
- Échelle de fréquentation : 1-5x (16), 6-10x (13), 11-15x (5), 16-20x (3)
- Nombre de vêtements attribués
  - Femmes : 1098 / Hommes : 201 / Enfants : 877
  - Divers (vaisselle, accessoires, etc.) : 1025
  - Total : 3201 items et un peu plus
- Heures cumulées des bénévoles : 309

Nous avons reçu une quantité impressionnante de vêtements et accessoires variés provenant de particuliers et d'entreprises locales, ce qui contribue à créer un espace invitant, diversifié et très accessible sur le plan monétaire.

## LE JARDIN DES VIVACES, LES PARTENAIRES



### VIVACES

Selon le glossaire du jardinage 2018...

« Qualificatif applicable aux végétaux herbacés dont la souche dure plusieurs années en émettant chaque année des pousses nouvelles qui meurent à l'automne ou à l'entrée de l'hiver. »

## REGROUPEMENT DU MARIGOT EN FORME :

### **Table petite enfance 0-5ans**

Le comité de la table petite enfance quant à lui se penchait principalement sur la planification et la mise en place du programme Mon coco au primaire ainsi que des camps préparatoires pour la prochaine cohorte des petits de maternelle dans les différentes écoles du secteur de Marigot. Nous avons tenu 5 rencontres de planification.

### **Activité Mon coco au primaire**

À la fin du mois d'avril a eu lieu la rencontre Mon coco au primaire à l'école Simon-Vanier. Cet événement permet un premier contact avec l'école aux enfants qui feront leur entrée à la maternelle prochainement ainsi qu'à leurs parents. Ces derniers étaient invités à une conférence tandis que les petits assistaient à la pièce de théâtre " Le baluchon d'étoiles ". Plusieurs organismes étaient aussi présents afin d'informer et d'outiller les familles sur les ressources disponibles dans leur quartier.

### **Table grand rassemblement :**

Nous avons vécu un changement à la coordination et la transition s'est très bien passée. Véronique est maintenant parmi nous. Avec les partenaires, nous avons participé à 4 rencontres et avons travaillé sur la prise de décisions communes telles que : le budget, les choix d'actions à reconduire, les choix d'évaluation d'actions et la pérennisation de celles-ci puisqu'en 2020 les ententes se terminent.

De plus, le regroupement s'est rencontré à 2 reprises afin d'avoir une réflexion et une vision commune sur les actions posées pour la petite enfance et la jeunesse. Le but étant de saisir de nouvelles stratégies de financement possibles pour notre concertation locale et ce, en lien avec les orientations et objectifs de la Politique régionale de développement social de Laval. Au total nous avons participé à 11 rencontres pour le regroupement.



## LE JARDIN DES VIVACES, LES PARTENAIRES

### TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LAVAL (TOCFL)

De septembre à juin, nous avons participé à 6 rencontres. Ces réunions nous permettent de partager entre dirigeants et intervenants sur nos réalités communes comme organisme communautaire famille. Nous avons échangé sur le financement, sur notre implication avec nos partenaires et sur les programmes sociaux, discuté des orientations de la Fédération québécoise des organismes communautaires famille; projet transition, la Politique régionale de développement social de Laval et son plan d'action, le colloque Familles et vulnérabilité, etc. C'est une table très riche et les membres sont très engagés sur différents comités de travail.

### COLLOQUE FAMILLES ET VULNÉRABILITÉ (CISSSL ET LES ACTEURS DU MILIEU)

Le BAAF a intégré ce comité dans le but de partager son expertise Famille et ainsi créer des espaces de discussion enrichissants entre les différents partenaires du milieu institutionnel. Plus de 170 personnes se sont inscrites à cette journée ayant pour thème Regards croisés sur les familles, au cours de laquelle nous avons réfléchi ensemble sur les facteurs de vulnérabilité et d'isolement des parents lavallois. Certains d'entre eux se sont joints à nous afin d'échanger sur leur réalité et défis quotidiens. Ce qui nous a beaucoup plu en tant qu'organisme travaillant ardemment au développement du pouvoir d'agir dans une démarche de **par, pour et avec** les citoyens. Ce moment de réflexion et de partage nous aura permis de nous connaître et de se reconnaître en tant qu'acteurs de transformation sociale. Maintenant, comment arrimerons-nous les actions pour le mieux-être de la communauté, dans un continuum de services ? Le temps et la volonté nous le diront. 7 rencontres.

### FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE

La Fédération a pour mission de regrouper et de soutenir les organismes communautaires famille. Nous croyons beaucoup à la force de ce regroupement et nous en faisons partie. Une nouvelle directrice est entrée en poste. Nous avons eu la possibilité de participer à un webinaire pour la région de Laval afin de susciter un plus grand dialogue entre les membres et la Fédération. Celle-ci a travaillé encore très fort à la reconnaissance financière des OCF. Plusieurs rencontres avec le ministre de la Famille ont été tenues et ont porté fruits. Des résultats significatifs ont été obtenus puisque nous recevrons de façon pérenne le même montant que les deux dernières années et il sera attribué à la mission globale, enfin! Nous avons participé à une journée d'assemblée générale des membres et à une rencontre sur le projet Transition.

## LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LAVAL : UNE SOUPE COPIEUSE ET SOUTENANTE

Bien que nous soyons toujours affiliés à la CDC par notre adhésion, nous avons peu participé aux rencontres de membres l'année dernière. Cela s'explique en partie par un désir de prioriser les activités, évènements et sorties de notre organisme. Les formations, reflet des besoins formulés par les membres, correspondaient quant à elles moins à nos objectifs et intérêts. Nous restons à l'affût des enjeux collectifs, notamment en matière de reconnaissance et de financement des groupes communautaires et continuons de suivre le dossier de la Politique régionale de développement social, qui prend de plus en plus d'ampleur à Laval. Participation à 9 rencontres.

## COMITÉ DES CUISINES COLLECTIVES DE LAVAL

Les initiatives entreprises par cette concertation ont permis d'insuffler un second souffle aux membres impliqués depuis les tout débuts au sein du comité, dont nous-mêmes. En ce sens, 3 nouveaux organismes se sont joints au CCCL dans les derniers mois. Le dynamisme vécu grâce aux multiples projets travaillés ensemble et en sous-comités, nous permet de finaliser certains documents relatifs à la mission, créer des évènements rassembleurs tant appréciés de nos participants de cuisine et de prendre part à des discussions sur les enjeux alimentaires de la région.

Le Regroupement des cuisines collectives du Québec est aussi un partenaire de choix. Grâce à sa collaboration, nous recevons pour une deuxième année consécutive, des certificats cadeaux Maxi d'une valeur de 25.00\$ chacun. Notre statut de membre nous donne droit à une panoplie d'avantages dont des rabais sur les formations du *RCCQ*, une ressource humaine pour la tenue de nos rencontres lavalloises, une publication appelée *Croque-Notes*, une conférence annuelle gratuite et bien plus encore. 13 rencontres tenues.



## LE JARDIN DES VIVACES, LES PARTENAIRES

### COMITÉ DE TRAVAIL DE PLACE ST-MARTIN (CTPSM)

Le BAAF est impliqué dans presque tous les dossiers concernant le Comité de travail Place St-Martin. Les réunions se sont succédées et maintes actions ont émergé de cette concertation. Chacune des rencontres nous a fait réfléchir, débattre, progresser et même, rire ensemble. Nous sommes investies dans les projets qui ont davantage trait aux alternatives alimentaires telles que les sorties d'autocueillette, les jardins, les cuisines collectives et la mise en conserve. La Fête interculturelle est aussi une activité que nous prenons plaisir à organiser pour les enfants d'âge préscolaire et primaire. Les membres de cette Table ont à cœur le bien-être des résidants et c'est en sens que nous travaillons de pair. Notre philosophie d'intervention encourage grandement le pouvoir d'agir dans le **par, pour** et **avec** et ce, dans un milieu toujours en amélioration. 23 rencontres tenues.

### TABLE DE CONCERTATION LAVALLOISE EN CONDITION FÉMININE

Nous avons participé à 3 rencontres et une a dû être annulée à cause du mauvais temps. Nous trouvons la pertinence de siéger à cette table car nous croyons à la mission, celle d'améliorer la qualité et les conditions de vie des femmes lavalloises tant au plan social, qu'économique et politique. Malheureusement, faute de temps, nous n'avons pu travailler en sous-comité, néanmoins les assemblées sont très riches en discussion, en savoir et en action. Dans le cadre du 30e anniversaire de la Table et de la Journée internationale des droits des femmes, deux personnes impliquées ont pu assister à une très belle soirée festive mettant en vedette Thyphaine D et ont pu assister à la pièce de théâtre Contes à Rebours. Elles ont vraiment apprécié !



**Comité organisateur de la journée de réflexions *Regards croisés sur les familles en situation de vulnérabilité à Laval, mai 2019.***

## LE NOUVEAU CHAMP À PRÉPARER



Le Projet Avenir de femmes va de l'avant et nous entamons notre 5e année de chantier et de travaux. Notre chargée de projet nous ayant quitté en juin dernier, la coordonnatrice a pris la relève. Nous avons mis nos efforts sur plusieurs tâches administratives pour la présentation des dossiers en cours afin de bien préparer la terre de ce nouveau jardin. Cela a demandé beaucoup d'investissement. De plus, nous avons pu mobiliser 7 acteurs du milieu qui sont partie prenante du projet au niveau du processus de sélection des futures résidentes à accueillir. L'engagement collectif dans ce projet est bien présent, puisque

nous croyons que le développement social relève d'une responsabilité partagée entre plusieurs acteurs du milieu qui croient au projet et aux forces vives du milieu. Actuellement, les partenaires se mobilisent environ au trois mois et s'entraident à la réalisation du projet et ce, même si l'échéancier est réparti sur plusieurs années. Nous sommes très fiers de cette richesse collective.

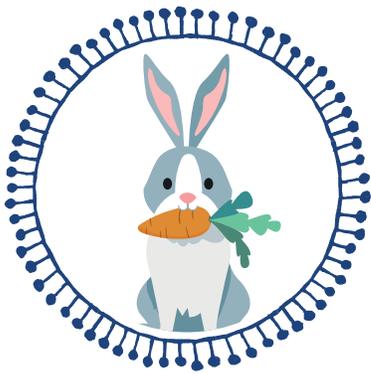
Voici les principales réalisations :

- Déposer des documents au département de Gestion immobilière SHQ : le plan cadastral
- Remplir l'entente avec l'OMHL, gestionnaire immobilier et visite afin de présenter le projet et de confirmer le terrain (lot)
- Demande de financement au nouveau programme Rénovation Québec pour compléter le financement initial. Nous l'avons obtenu.
- Élaborer la description des mandats des professionnels ingénieurs et appels d'offre publics
- Réaliser 8 rencontres pour coordonner les plans et travaux
- Présenter des esquisses préliminaires exécutées à 75% à la SHQ
- Déposer le permis de construction à la Ville de Laval
- Présenter le plan de service et de développement, les comités de travail et l'échéancier au CA du BAAF
- Présenter le plan des formations au CA
- Présenter au comité de sélection les objectifs et le plan de travail et réaliser 6 rencontres avec les acteurs du milieu du comité de sélection, etc.
- Rencontrer un partenaire de l'OMHL pour discuter du projet et de sa réalisation
- Présenter à la SHQ le plan de morcellement des lots du terrain

À ce jour, nous attendons une rétroaction de l'analyse du dossier par la SHQ. Nous poursuivons les travaux et souhaitons très bientôt en 2019 atteindre notre cible, celle de l'engagement définitif. Une fois que nous aurons confirmé cette étape cruciale, la réalisation du chantier avec la construction sera effective. Donc, avec la confirmation de la Société d'habitation du Québec nous repréciserons notre échéancier. Nous avons bien hâte à la construction mais demeurons très occupés à bien préparer ce futur jardin.



# LA CUEILLETTE



Selon le glossaire du jardinage 2018 :

« Cueillir le fruit dans le potager quand il est prêt, tout est une question de temps et de soins apportés... »

Les récits de vie ont un impact considérable en terme de mobilisation pour la communauté, en voici quelques-uns...



### Mon histoire avec le Baaf

Ça a commencé il y a de cela 11 ans, mon premier groupe a été le Y.A.P.P, ma fille avait 9 mois! Je me souviens encore d'avoir dit à Josée que je ne parlerais pas, car j'étais gênée, hihhi ! Je suis celle qui parlait le plus lors des rencontres et des cafés de parents ! Avec ma fille, j'ai eu l'occasion de participer à des contes animés de Noël. Merci à la halte-répit de tout ce que vous avez fait pour ma fille et moi ! Grâce au BAAF, j'ai fait du jardinage, je suis des cours d'artisanat et de peinture (j'en ai développé une passion), je fais partie des bénévoles pour la friperie où je rencontre des gens fantastiques. Ça m'a permis de sortir de mon cocon, de m'émanciper et de rencontrer des gens formidables et aussi de grandir en tant qu'humain ! Étant dans un milieu multiculturel, j'ai découvert des parcelles de la planète et d'autres nationalités que je ne connaissais pas et que j'ai apprivoisées! Je me sens chanceuse de connaître le BAAF, merci d'exister ! Un gros merci à toute l'équipe et tous les gens qui sont passés à travers les années!!! Une femme et une maman résidente de PSM !

*Emma xxx*

### Un endroit merveilleux

Bonjour j'aimerais vous parler d'un endroit merveilleux. Pour comprendre un peu à quel point il est fantastique, je vais vous raconter mon histoire. Il y a longtemps j'avais de la difficulté à réussir quelque chose. J'arrivais difficilement à terminer un projet malgré toute la bonne volonté du monde. Mon retour aux études avait été un échec, puis je me voyais encore moins aller travailler. J'avais bien trop peur de perdre mon emploi. Je trouvais que je n'étais pas bonne dans rien. Cependant en tant que maman je voulais quand même essayer.

J'avais déjà été au BAAF mais j'étais gênée. Je n'osais même pas vraiment regarder les gens qui y travaillaient. Je n'aimais pas qu'on me regarde non plus... Un jour j'ai revu Anick, je l'avais croisée auparavant et elle connaissait ma fille. Puis s'il y a bien quelque chose qu'Anick aime par-dessus tout c'est les enfants et les enfants l'aiment aussi. Évidemment, j'amenais ma fille voir Anick. Puis Josée était là, me parlait, m'invitait aussi à participer à des activités. Puis un jour Anick a parlé du projet jardin à ma petite. Je ne voulais rien savoir de ça! Mais bon. J'aime mes enfants alors...

J'ai commencé à jardiner, au-delà de ça, j'ai dû sortir de ma zone de confort et j'ai commencé à vivre des succès. J'ai réussi à commencer et terminer quelque chose. Le jardin était rendu mon endroit préféré. Sans m'en rendre compte, je sortais aussi de l'isolement et j'apprenais plein de choses. J'ai découvert ma passion. Le jardin était devenu mon refuge dans les moments les plus sombres. Puis, quand j'avais besoin de parler Josée et Anick étaient toujours là. J'ai cherché à



## TÉMOIGNAGES



m'impliquer le plus possible et j'ai rencontré d'autres personnes qui voulaient s'impliquer, ça me faisait du bien. Je me sentais capable de faire quelque chose. J'avais les encouragements du BAAF, je me sentais validé dans mes démarches. Un moment donné, j'ai intégré le marché du travail. Ben oui! J'avais fait le grand pas. J'ai changé d'endroit avec le temps, et savez-vous quoi, j'ai tellement aimé le jardinage et ses aspect sous-jacents que je me suis informée, j'ai suivi des formations, nous avons préparé des ateliers pour les jardiniers, accompagner les participants dans leurs démarches. Oui nous, car nous sommes 2 à le faire. Puis avec toute l'expérience que ça m'a donnée, ainsi que mes emplois antérieurs, j'ai réussi à obtenir un poste comme préposée à la sensibilisation environnementale pour ma ville. Ce n'est pas un poste permanent, en fait c'est un poste saisonnier. Cependant pour moi, c'est une victoire puisque je vais pouvoir continuer de transmettre ma passion. Puis j'ai appris qu'il y a une multitude de possibilités dans la vie. De plus, il y a un nouveau DEP qui vient de se créer en agriculture urbaine... Un gros merci au BAAF de m'avoir permis de m'épanouir et fait tomber mes barrières.

*Natacha*

### Une main tendue

Pendant un moment sombre de ma vie, une main s'est tendue à moi. Cette main bienveillante et patiente m'a accompagnée avec mes valeurs, mon identité, dans mon inconnaissance de moi-même, dans mes blessures. À petits pas, comme un oiseau sauvage qu'on apprivoise, ma vie a changé doucement. À mon rythme, sans même que je le constate moi-même. Doucement, cette main douce et délicate m'a appris à me connaître et à surmonter des défis. Merci Josée !

Plusieurs têtes, dans l'imagination, toujours à la recherche de solution. Aujourd'hui, je vois tout ce qu'elles ont fait pour nous (mon fils et moi). Merci Martine et Hélène pour votre compréhension et votre ouverture d'esprit !

Aujourd'hui, je suis fière de pouvoir dire qu'elles m'ont montré une voie que je croyais inaccessible. Pour y arriver, j'ai surmonté avec des mains tout autour de moi, des défis bien ancrés au plus profond de moi. Aujourd'hui, je suis fière d'écrire que je suis une Femme, une animatrice de YAPP. Que grâce à toute cette aide et ce soutien, avec tout ce que l'organisme nous offre, cela m'a même permis de me développer certains intérêts dont un particulier pour la mise en conserve. Un intérêt qui m'a apporté les connaissances et l'expérience suffisante pour être référée comme formatrice de mise en conserve. Avec une autre main, dans un grand soutien, tout au long de la préparation et de l'exécution, accompagnée dans ce nouveau défi, j'ai agi comme formatrice de mise en conserve auprès d'un organisme à Lachine. Avec tout ce que ça comporte, c'est une belle fierté ! Merci Anick !

C'est une petite victoire à la fois, une main et une autre, aujourd'hui je peux dire MERCI au BAAF, MERCI à ces Femmes de cœur qui surmontent leurs propres défis, leurs propres valeurs pour nous apporter leur aide dans un soutien en continu. Merci d'être là, d'être vous !

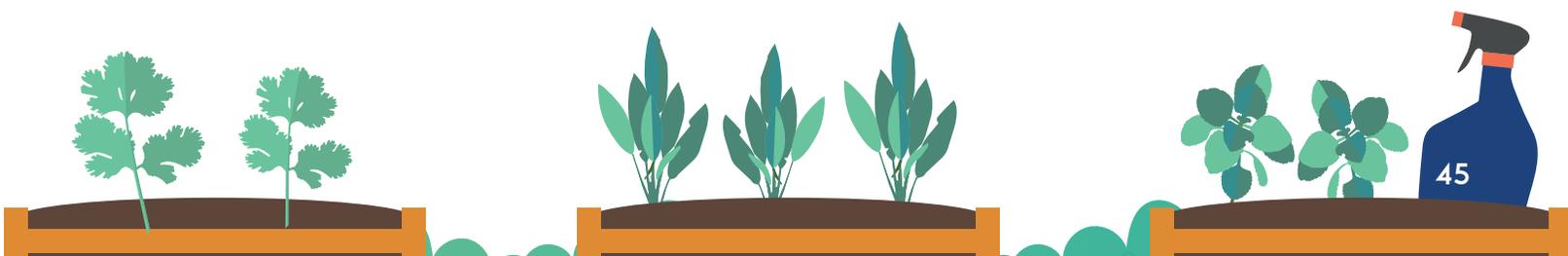
*Sonia*



# LE VISIONNAIRE (PRÉPARER LES PROCHAINES SAISONS ET FERTILISER)

## *L'équipe du BAAF à la poursuite des objectifs pour l'année 2019-2020...*

- Nous continuerons à desservir la population de Place St-Martin et ses environs, avec le même souci d'améliorer les conditions de vie des résidants et des familles;
- Nous travaillerons sur notre base de données et recevrons la formation nécessaire afin de s'approprier le logiciel et ce, dans le but de recueillir des informations pertinentes, d'évaluer l'impact de nos actions sur l'environnement et de mieux saisir la différence qui se décline en résultats, changements et conséquences. Nous revisiterons nos objectifs et indicateurs de résultats dans notre plan d'action afin d'améliorer et d'élaborer de meilleures pratiques organisationnelles;
- Avec le comité RH, nous assurerons un transfert de poste de la coordonnatrice vers le poste de chargée de projet à temps partiel. Nous ouvrirons le poste à la coordination à l'externe en prenant bien soin de transférer les savoirs, les priorités de l'organisation afin d'assurer un meilleur apprentissage et une intégration adéquate de la nouvelle ressource. Centraide contribuera financièrement pendant deux ans à ce changement. De plus, il assurera un soutien/coaching à cet effet. Ce renouveau apportera des opportunités et des défis stimulants et ce, dans l'intérêt collectif de la communauté;
- Pour le volet *Soutien Prévention Jeunes familles*, nous assurerons une relève pour deux travailleuses qui quitteront à la retraite d'ici les 2 prochaines années. Nous continuerons à travailler à la bonification de la réussite éducative de nos tout-petits et soutiendrons les parents dans leur rôle;
- Nous poursuivrons nos démarches avec la Société d'habitation et le groupe Ressource Technique 2000+, pour le projet d'hébergement transitoire de mères monoparentales avec enfants en obtenant notre engagement définitif. Malgré plusieurs défis, nous adoptons une projection positive pour le futur.



# REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier sincèrement tous nos membres, personnes impliquées, bénévoles, commanditaires, partenaires et bailleurs de fonds pour leur confiance et pour leur engagement envers les familles et la communauté de Place St-Martin et de ses environs.

Vous portez à cœur la mission et les valeurs de l'organisme.

Merci à vous pour cette précieuse collaboration!

## **BAILLEURS DE FONDS**

Centraide du Grand Montréal  
Ministère de la Famille et des Aînés  
Fondation Chagnon (Avenir d'enfants)  
Fondation Marcelle et Jean Coutu  
Ministère de la Santé et des Services Sociaux  
Programme Soutien à l'action bénévole  
Ville de Laval – MIDI  
Ville de Laval (autocueillette et jardins) – RUI  
Donateurs anonymes

## **COMMANDITAIRES**

Marché Métro Dépatie  
DeSerres  
RW & Co  
École secondaire Mont-de-Lasalle  
Old Navy  
Pennington's

## PARTENAIRES

Ville de Laval (BML 2)  
Enfant d'Abord  
Fédération québécoise des organismes famille  
Table des organismes communautaires famille de Laval  
Regroupement du Marigot en forme  
Table lavalloise de concertation en condition féminine  
Groupe Alpha de Laval  
Centre de pédiatrie sociale de Laval  
Familles en mouvement  
Office municipal d'habitation de Laval  
Maison des Arts  
Centre de bénévolat de Laval  
Comité des cuisines collectives de Laval  
Bibliomobile- Bibliothèques de Laval  
Éveil à la lecture avec Bouquine  
L'école Val-des-Arbres  
L'école Simon-Vanier  
Jeunes Musiciens du monde  
Fondation pour l'alphabétisation  
Regroupement des cuisines collectives du Québec  
Corporation de développement communautaire de Laval  
Table de condition féminine  
Dimension travail  
Bureau de consultation Jeunesse  
Maison Le Prélude  
Centre intégré santé services sociaux de Laval  
Le Carrefour jeunesse emploi  
Donateurs anonymes  
Regroupement du Marigot en forme  
Camp familial St-Urbain

L'ACCOMPLISSEMENT DE NOTRE MISSION SERAIT  
IMPOSSIBLE SANS LE SOUTIEN FINANCIER DE



Centraide

BUREAU D'AIDE ET D'ASSISTANCE  
FAMILIALE PLACE ST-MARTIN

1885 DUMOUCHEL BUREAU 202  
LAVAL, H7S 1J8  
450 681-9979

[BAAF.CA](http://BAAF.CA)

